

ABSTRAK

Melly Arfiani. 2022 “Pengaruh Variasi Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Smash* Dalam Permainan Bulu Tangkis Pada Atlet Junior PB. Jambi Raya”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Latihan Drill, ketepatan, smash.*

Berdasarkan hasil observasi awal peneliti lakukan pada pemain bulutangkis PB. Jambi Raya, menyatakan bahwa tingkat kemampuan teknik *smash* pada atlet PB. Jambi Raya, sebagian besar atlet memiliki kemampuan teknik *smash* yang sudah cukup baik, hanya saja dikarenakan metode latihan *smash* di PB. Jambi Raya hanya menggunakan metode saling berhadapan antar pemain tanpa memasukan latihan *smash* yang bertujuan untuk menempatkan *shuttlecock* pada arah tertentu, hal itu membuat atlet hanya matang melakukan *smash* secara lurus saja tetapi tidak disertai dengan arah-arah yang akan berpotensi menyulitkan lawan. Hal ini membuat *shuttlecock* yang di *smash* oleh atlet arahnya juga menjadi kurang maksimal. Apabila hal ini terjadi pada saat pertandingan berlangsung, sudah bisa dipastikan jika *smash* yang dilakukan oleh atlet yang hanya melakukan metode ini akan bisa di kembalikan oleh lawannya karena tidak terlalu menyulitkan lawan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *drill* terhadap ketepatan *smash* dalam permainan bulu tangkis pada atlet junior PB. Jambi Raya.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, yang hendak menyelidiki ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. yang menjadi variabel bebas dalam penelitian ini adalah Pengaruh variasi latihan *drill* (X) sedangkan variabel terikatnya adalah ketepatan *smash* pada atlet junior PB. Jambi Raya (Y). jumlah sampel adalah 10 orang atlet. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan *total sampling*.

Berdasarkan hasil analisis dari tes awal sampai tes akhir diperoleh harga t_{tabel} sebesar 1.8331, sedangkan t_{hitung} yang diperoleh adalah sebesar 8,188193, ternyata $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ hal ini berarti, terdapat pengaruh variasi *drill* terhadap ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis pada atlet junior PB. Jambi Raya.