

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh variasi *drill* terhadap ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis pada atlet PB. Jambi Raya dibuktikan dengan t_{hitung} $8,188193 > t_{tabel} .1.8331$.

5.2 Saran

Saran pada penelitian ini yaitu:

1. Penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pelatih/pembina bahwa masih banyak model latihan untuk meningkatkan ketepatan *smash* salah satunya dengan menggunakan variasi latihan *drill*.
2. Bagi atlet bulutangkis dengan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sarana untuk mengetahui ketepatan *smash* bulutangkis yang telah mereka miliki untuk dijadikan sebagai bahan koreksi dalam melakukan latihan pada waktu mendatang.
3. Bagi peneliti dapat menambah wawasan tentang karya ilmiah untuk dikembangkan lebih lanjut. Bagi pembaca dapat dijadikan perbandingan untuk mengadakan penelitian tentang cabang olahraga bulutangkis.