

ABDITANI

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

VOLUME 5 (1) APRIL TAHUN 2022

PENGEMBANGAN TEKNIK BUDIDAYA BEBERAPA VARIETAS KUBIS BUNGA (*Brassica oleracea* L.) DATARAN RENDAH DI KECAMATAN RAWAMERTA KABUPATEN KARAWANG

Oleh : Devie Rienzani Supriadi, Rika Yayu Agustini, M. Januar Ibnu Adham

PROGRAM PENGEMBANGAN DESA MITRA: PENDAMPINGAN KELOMPOK PEMBUDIDAYA TANAMAN OBAT ASYIFA'A DALAM PELAKSANAAN KONSERVASI DAN PASCA PANEN UNTUK PENINGKATAN MUTU SIMPLISIA OBAT TRADISIONAL

Oleh : Rosmini Rosmini, Nur Edy, Andi Ete, Sri Anjar Lasmini, Dwi Rohma Wulandari, Nur Hayati, Nur Khasanah, Abdul Wahid, Riskayanti, Idul Fuqra

PENDAMPINGAN PETANI DALAM PENGEMBANGAN SISTEM PERTANIAN LEISA (LOW EXTERNAL INPUT SUSTAINABLE AGRICULTURE) DI KECAMATAN PALOLO

Oleh : Dance Tangkesalu, Valentino Valentino, Burhanuddin Haji Nasir, Mohammad Yunus, Nur Khasanah, Salapu Pagiu, Asgar Taiyeb, Riskayanti, Zulfitri

SOSIALISASI PEMBUATAN DAN PENGGUNAAN EM4 KEPADA ANGGOTA GABUNGAN KELOMPOK TANI (GAPOKTAN) "DARMA SARI" KELURAHAN SIDOKUMPUL KABUPATEN LAMONGAN

Oleh : Gading Wilda Aniriani, Marsha Savira Agatha Putri

PEMANFAATAN BUAH KELAPA DARI LIMBAH UPACARA KEAGAMAAN MENJADI TANAMAN BONSAI DI DESA RENON

Oleh : Ratih Dharmayanti, Kadek Devi Kalfika Anggria Wardani, A.A.Ngr. Eddy Supriyadinata Gorda

PENINGKATAN KETAHANAN EKONOMI DIMASA PANDEMI MELALUI PENGOLAHAN PANGAN BERBASIS JAGUNG DI DESA SANUR KAUH

Oleh : Vinny Sonia Arimbi, Kadek Devi Kalfika Anggria Wardani

KEMAJUAN PERTANIAN DALAM KETAHANAN PANGAN DITANGAN PEMUDA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Oleh : Anindita Imam Basri, Puguh Bintang Pamungkas

RESUREKSI PANGAN OLAHAN BEKU PRODUK UNGGULAN WALIKUKUN NGAWI

Oleh : Yogi Mahardhika, Yudha Nurdian

PEMANFAATAN LIMBAH SLUDGE INDUSTRI KERTAS MENJADI PUPUK ORGANIK SEBAGAI SUATU UPAYA PENANGGULANGAN PENCEMARAN LINGKUNGAN DAN PENGEMBANGAN EKONOMI BUDIDAYA KEMBANG KOL (*Brassica oleracea* L.) DI KECAMATAN RAWAMERTA KABUPATEN KARAWANG

Oleh : Muharam, Ani Lestari, Solahudin

INOVASI BAKSO BERBAHAN DASAR JAMUR SEBAGAI PELUANG USAHA BAGI ANAK PANTI ASUHAN BAITURRAHMAN

Oleh : Fathnur Sani K, Yuliawati, Diah Tri Utami, Gusmanely

INOVASI PRODUK SEBAGAI STRATEGI PENGEMBANGAN USAHA RANGGINANG DI DESA PURWOSARI

Oleh : Niki Widiastutik Niki

PEMBINAAN PEMBUATAN PUPUK ORGANIK PADA KELOMPOK WANITA TANI SEBAGAI PENINGKATAN PROGRAM PEKERANGAN PANGAN LESTARI (P2L) DI DESA RAWAGEMPOL WETAN

Oleh : Haura Atthahara, Luluatu Nayiroh, Nurcahyo Widyodaru Saputro



E-ISSN : 2622-4690

P-ISSN : 2622-4682

ABDITANI

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

VOLUME 5 (1) APRIL TAHUN 2022

EDITORIAL TEAM

Editor In Chief

Dr. If'ail, S.TP., M.Si
(Universitas Alkhairaat)

Editorial Board

Dr. Ir. Aris Aksarah Pas, M.P. (Universitas Alkhairaat)
Dr. Sulaeman, S.P., M.P. (Universitas Tadulako)
Dr. Lisa Indriani, S.P., M.P. (Universitas Alkhairaat)
Dr. Sjarifuddin Ende, S.P., M.P. (STIP Mujahiddin Toli-Toli)
Asrawaty, S.TP., M.Sc (Universitas Alkhairaat)
Dr. Jumardin, S.P., M.Si (Universitas Alkhairaat)

Reviewer

Dr. Ir. Kasman Jaya, M.Si. (Universitas Alkhairaat)
Dr. Ir. Hasmari Noer, M.Si (Universitas Alkhairaat)
Dr. Ir. Minarny Gobel, M.Si (Universitas Tadulako)
Dr. Ir. Rosmaniar Gailea, M.P. (Universitas Muhammadiyah Palu)
Dr. Arfan, S.P., M.Sc (Universitas Alkhairaat)
Dr. Ir. Ratnawati, M.P. (Universitas Alkhairaat)

Managing Editor

Dr. Sri Sudewi, S.P., M.Sc (Universitas Alkhairaat)

Asistant Editor

Siti Fathurahmi, S.TP., M.Si (Universitas Alkhairaat)

Supporting Staf

Nahdhatul Hayati, S.P.
Salmin Mointi, S.P.
Hendrik, S.P.
Ariyani Noer, A.Md

Alamat Redaksi :

Fakultas Pertanian Universitas Alkhairaat
Jl. Diponegoro No. 39 Telp. (0451) 461123 HP 081341039224
Email : redaksijurnalabditani@gmail.com
<https://abditani.jurnalpertanianunisapalu.com>

ABDITANI

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT

VOLUME 5 (1) APRIL TAHUN 2022

DAFTAR ISI

PENGEMBANGAN TEKNIK BUDIDAYA BEBERAPA VARIETAS KUBIS BUNGA (<i>Brassica oleracea</i> L.) DATARAN RENDAH DI KECAMATAN RAWAMERTA KABUPATEN KARAWANG	1-3
Oleh : Devie Rienzani Supriadi, Rika Yayu Agustini, M. Januar Ibnu Adham	
PROGRAM PENGEMBANGAN DESA MITRA: PENDAMPINGAN KELOMPOK PEMBUDIDAYA TANAMAN OBAT ASYIFA'A DALAM PELAKSANAAN KONSERVASI DAN PASCA PANEN UNTUK PENINGKATAN MUTU SIMPLISIA OBAT TRADISIONAL	4-8
Oleh : Rosmini Rosmini, Nur Edy, Andi Ete, Sri Anjar Lasmini, Dwi Rohma Wulandari, Nur Hayati, Nur Khasanah, Abdul Wahid, Riskayanti, Idul Fuqra	
PENDAMPINGAN PETANI DALAM PENGEMBANGAN SISTEM PERTANIAN LEISA (LOW EXTERNAL INPUT SUSTAINABLE AGRICULTURE) DI KECAMATAN PALOLO	9-15
Oleh : Dance Tangkesalu, Valentino Valentino, Burhanuddin Haji Nasir, Mohammad Yunus, Nur Khasanah, Salapu Pagiu, Asgar Taiyeb, Riskayanti, Zulfetri	
SOSIALISASI PEMBUATAN DAN PENGGUNAAN EM4 KEPADA ANGGOTA GABUNGAN KELOMPOK TANI (GAPOKTAN) "DARMA SARI" KELURAHAN SIDOKUMPUL KABUPATEN LAMONGAN	16-21
Oleh : Gading Wilda Aniriani, Marsha Savira Agatha Putri	
PEMANFAATAN BUAH KELAPA DARI LIMBAH UPACARA KEAGAMAAN MENJADI TANAMAN BONSAI DI DESA RENON	22-26
Oleh : Ratih Dharmayanti, Kadek Devi Kalfika Anggria Wardani, A.A.Ngr. Eddy Supriyadinata Gorda	
PENINGKATAN KETAHANAN EKONOMI DIMASA PANDEMI MELALUI PENGOLAHAN PANGAN BERBASIS JAGUNG DI DESA SANUR KAUH	27-30
Oleh : Vinny Sonia Arimbi, Kadek Devi Kalfika Anggria Wardani	
KEMAJUAN PERTANIAN DALAM KETAHANAN PANGAN DITANGAN PEMUDA PADA MASA PANDEMI COVID-19	31-37
Oleh : Anindita Imam Basri, Puguh Bintang Pamungkas	
RESUREKSI PANGAN OLAHAN BEKU PRODUK UNGGULAN WALIKUKUN NGAWI	38-44
Oleh : Yogi Mahardhika, Yudha Nurdian	
PEMANFAATAN LIMBAH SLUDGE INDUSTRI KERTAS MENJADI PUPUK ORGANIK SEBAGAI SUATU UPAYA PENANGGULANGAN PENCEMARAN LINGKUNGAN DAN PENGEMBANGAN EKONOMI BUDIDAYA KEMBANG KOL (<i>Brassica oleracea</i> L.) DI KECAMATAN RAWAMERTA KABUPATEN KARAWANG	45-49
Oleh : Muharam, Ani Lestari, Solahudin	
INOVASI BAKSO BERBAHAN DASAR JAMUR SEBAGAI PELUANG USAHA BAGI ANAK PANTI ASUHAN BAITURRAHMAN	50-52
Oleh : Fathnur Sani K, Yuliawati, Diah Tri Utami, Gusmanely	
INOVASI PRODUK SEBAGAI STRATEGI PENGEMBANGAN USAHA RANGGINANG DI DESA PURWOSARI	53-59
Oleh : Niki Widiastutik	
PEMBINAAN PEMBUATAN PUPUK ORGANIK PADA KELOMPOK WANITA TANI SEBAGAI PENINGKATAN PROGRAM PEKARANGAN PANGAN LESTARI (P2L) DI DESA RAWAGEMPOL WETAN	60-63
Oleh : Haura Atthahara, Luluatu Nayiroh, Nurcahyo Widyodaru Saputro	

PEDOMAN PENULISAN

Jurnal Abditani merupakan salah satu jurnal pengabdian masyarakat yang diterbitkan oleh Fakultas Pertanian Universitas Alkhairaat Palu. Jurnal ini berisi hasil-hasil pengabdian kepada masyarakat yang merupakan hilirisasi dari hasil-hasil penelitian dalam rumpun ilmu pertanian umum yang meliputi pertanian, perikanan, peternakan, kehutanan. Tulisan dapat menggunakan bahasa Indonesia atau bahasa Inggris. Naskah dikirim sebanyak dua exemplar disertai dengan cd/flasdisk dengan menggunakan program Microsoft Word.

1. Komposisi naskah yang dimuat terdiri atas :
 - Judul dan Penulis (Indonesia dan Inggris)
 - Abstrak (Indonesia dan Inggris)
 - Pendahuluan
 - Metode Pelaksanaan
 - Hasil dan Pembahasan
 - Kesimpulan
 - Daftar Pustaka
2. Semua naskah harus menggunakan Bahasa Indonesia yang benar berdasarkan EYD.
3. Setiap naskah yang dimuat, dikenakan administrasi sebagai pengganti biaya cetak.
4. Naskah yang dimuat, tidak akan dikembalikan, kecuali jika disertai ongkos kirim.
5. Naskah sudah harus diterima redaksi paling lambat 1 bulan sebelum waktu terbit.
6. Jadwal terbit setiap semester yaitu bulan April dan Oktober
7. Semua naskah dikirim ke Redaksi Jurnal Abditani d/a Fakultas Pertanian Universitas Alkhairaat Palu, Jl. Diponegoro No. 39 Telp. (0451) 461123 Palu 94221, melalui Bapak If'all, S.TP., M.Si atau melalui Email : redaksijurnalabditani@gmail.com

Redaksi

ISSN



9 772622 468001



9 772622 469008

INOVASI BAKSO BERBAHAN DASAR JAMUR SEBAGAI PELUANG USAHA BAGI ANAK PANTI ASUHAN BAITURRAHMAN

Fathnur Sani K¹, Yuliawati^{1*}, Diah Tri Utami¹ dan Gusmanely Z²

¹Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi

²Program Studi Matematika Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Jambi

Jl. Raya Jambi Muara Bulian Km 15 Jambi, Indonesia

*email: yuliawati.saputra@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu komoditas yang paling diminati masyarakat adalah Jamur Tiram. Jamur ini memiliki banyak khasiat untuk kesehatan serta memiliki tekstur yang mirip dengan daging sehingga cocok untuk di modifikasi menjadi bentuk bakso jamur yang enak untuk dinikmati. Sasaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah anak-anak panti asuhan Baiturrahman. Tempat ini menjadi pilihan karena dianggap sangat perlu untuk memberikan pelatihan serta praktek langsung pembuatan produk olahan jamur tiram sebagai upaya meningkatkan kualitas pangan dimasa pandemic Covid-19 serta bisa menjadi sumber inspirasi wirausaha yang dapat dikembangkan oleh anak panti asuhan Baiturrahman kedepannya. Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah bertambahnya pengetahuan anak panti tentang pengolah jamur tiram menjadi bentuk sediaan bakso yang disukai oleh seluruh kalangan baik anak-anak maupun dewasa.

Kata kunci: jamur, bakso, pangan, inovasi, gizi

Pendahuluan

Jamur tiram saat ini sudah menjadi salah satu komoditas yang selalu mengalami peningkatan peminatan konsumsi setiap tahunnya. Berdasarkan data pusat statistik didapatkan peningkatan 10% setiap tahunnya untuk memenuhi kebutuhan masyarakat Indonesia (Kalsum, dkk., 2011). Jamur tiram memiliki banyak manfaat yang telah di teliti yaitu antikolesterol, antidiabetes, antitumor, antioksidan dan lain-lain (Alam et al., 2011; Azhari, dkk.,2016).

Tektur jamur tiram menyerupai daging sehingga membuatnya mudah untuk dilakukan inovasi menjadi produk bakso. Bakso merupakan salah satu makanan yang paling diminati oleh masyarakat Indonesia karena teksturnya yang lembut, kenyal serta memiliki rasa yang enak (Puspitasari,2019; Hariadi, 2017).

Kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah di Panti asuhan Baiturrahim memiliki anak asuh sebanyak 35 orang dengan tingkatan pendidikan dari Sekolah Dasar hingga Sekolah Menengah Atas. Panti asuhan ini terletak tepatnya pada Jl. RS.Fatmawati Raya No.8 Rajawali Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi.

Tujuan dari kegiatan ini adalah bertambahnya pengetahuan anak panti asuhan Baiturrahman dalam mengenal jamur tiram dan

mengetahui manfaatnya serta mampu menjadi salah satu ide usaha dimasa mendatang.

Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi oleh mitra adalah sedikitnya pengetahuan tentang keterampilan pembuatan produk makanan sehat yang akan diolah dalam bentuk bakso jamur sehingga dapat menjadi produk jajanan sehat yang dapat menjadi salah satu ide usaha bagi anak-anak panti asuhan Baiturrahim dimasa pandemic covid-19.

Metode Pelaksanaan

Kegiatan Pengabdian pada masyarakat ini dilakukan dengan 3 tahapan pelaksanaan kegiatan yaitu:

1. Tahapan Persiapan
Persiapan dilakukan dengan melakukan koordinasi dengan pengurus panti asuhan Baiturrahman dalam teknis pelaksanaan kegiatan.
2. Tahapan Pelaksanaan
Tahapan ini mitra mendapatkan pemahaman materi yang diberikan serta praktek langsung pembuatan bakso jamur.
3. Tahapan Evaluasi Kegiatan
Tahapan akhir menjadi proses evaluasi kegiatan guna perbaikan untuk kegiatan

berikut atau menerima masukan mitra tentang kegiatan yang paling dibutuhkan dipanti asuhan berikutnya.

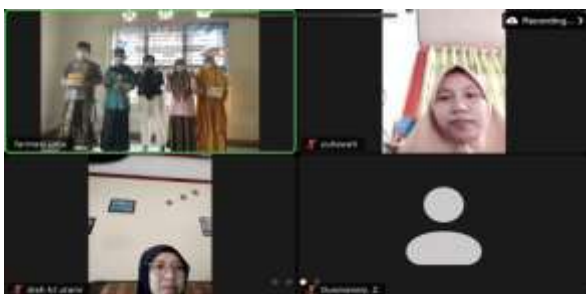
Hasil dan Pembahasan

Lokasi kegiatan dilakukan di Panti Asuhan Baiturrahman tepatnya pada Jl. RS.Fatmawati Raya No.8 Rajawali Kecamatan Jambi Timur Kota Jambi. Lokasi ini menjadi pilihan karena adanya info kebiasaan anak panti asuhan melakukan kegiatan enterpreuner disaat hari libur sekolah. Sehingga ini menjadi pemicu bagi kami untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat proses pembauatan bakso jamur sebagai pengetahuan tambahan untuk mengolah jajanan yang enak untuk dinikmati dan kaya gizi mampu meningkatkan kesehatan tubuh.

Kegiatan ini dilakukan dengan kombinasi yaitu secara offline dan online hal ini bertujuan untuk mengurangi jumlah kerumunan sebagai upaya pencegahan penyebaran Covid-19. Kegiatan ini dihadiri di hadirinya sebanyak 35 orang peserta baik secara *offline* maupun *online*.



Gambar 1. Kegiatan *Offline*



Gambar 1. Kegiatan *Online (Zoom meeting)*

Kegiatan diawali dengan acara pembukaan berupa kata sambutan dari ketua Pelaksana, Perwakilan Jurusan yang mewakili ketua jurusan dan perwakilan pemilik yayasan

panti asuhan Baiturrahman yang dilanjutkan dengan do'a bersama dan ramah tamah. Kemudian dilanjutkan sesi penjelasan tentang manfaat jamur tiram bagi kesehatan serta penjelasan tentang kandungan gizi yang ada pada jamur tiram dan pengolahan yang sudah banyak dilakukan di masyarakat.

Tahapan kegiatan selanjutnya diikuti dengan kegiatan menampilkan video proses pembuatan yang juga dapat diakses kembali melalui youtube ketika acara telah selesai dilakukan. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman anak panti dan mahasiswa yang mengikuti kegiatan tentang cara pengolahan jamur tiram menjadi bakso.



Gambar 3. Tutorial pembuatan bakso jamur yang sudah *upload* di youtube



Gambar 4. Bakso Jamur Tiram

Selama kegiatan berlangsung peserta sangat antusias mengikuti seluruh kegiatan yang karena menjadi pengetahuan baru bagi mereka untuk mengolah bakso jamur tiram. Diharapkan dari hasil kegiatan ini akan menjadi ide usaha bagi anak panti asuhan baiturrahman dan mahasiswa himafar. Hal ini terlihat dari banyaknya jumlah pertanyaan yang diajukan oleh

peserta tentang manfaat serta proses pengolahan bakso jamur yang telah di praktekkan.

Pelaksanaan kegiatan ini dapat berjalan dengan lancar didukung dari berbagai faktor yaitu dukungan dari pemilik yayasan panti asuhan yang telah bersedia memperbolehkan panti asuhan menjadi tempat kegiatan pengabdian masyarakat. Faktor penghambat kegiatan ini adalah masa pandemik Covid-19 sehingga kegiatan dapat dilaksanakan dengan mengkombinasi secara offline dan online. Kegiatan ini juga dilakukan dengan mengikuti arahan pemerintah yaitu setiap peserta yang hadir akan disediakan tempat untuk cuci tangan dan wajib memakai masker.

Hasil kegiatan yang telah dicapai dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah bertambahnya pengetahuan anak panti dan mahasiswa tentang pembuatan bakso jamur tiram serta manfaat yang dapat diberikannya bagi kesehatannya. Hasil ini diketahui dari kegiatan pemberian kuis kepada peserta kegiatan.

Hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat juga dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 1. Hasil yang diperoleh setelah kegiatan Pengabdian pada Masyarakat.

No	Target	Indikator Keberhasilan	
		Sebelum	Sesudah
1.	Meningkatkan pengetahuan mitra tentang jamur tiram	Kurang pengetahuan	Pengetahuan meningkat hingga 85%
2.	Meningkatkan keterampilan pembautan bakso jamur	Belum ada keterampilan	Meningkatnya keterampilan mencapai 85%
3.	Meningkatkan pengetahuan tentang cara budidaya jamur tiram	Belum mengetahui cara budidaya jamur tiram	Pengetahuan meningkat hingga 80%

Kesimpulan

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu bagian tridharma yang wajib dilakukan oleh Dosen yang memberikan

kontribusi langsung terhadap permasalahan di masyarakat. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan pembuatan bakso jamur tiram dapat menjadi info baru ditengah masyarakat untuk membuat variasi makanan agar mampu dijadikan sumber pangan kaya gizi dan ide usaha di masa pandemic Covid-19.

Ucapan Terima Kasih

Tim Pengabdian Masyarakat mengucapkan terimakasih pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi yang telah mendukung kegiatan pengabdian ini melalui dana Hibah Pengabdian Masyarakat dana PNPB Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi

Daftar Pustaka

- Alam N, Yoon KN, Lee TS, Lee UY. 2011. Hypolipidemic Activities of Dietary *Pleurotus ostreatus* in Hypercholesterolemic Rats. *Mycobiology* 39 (1) : 45-51
- Azhari, D.M., Yuliet, Khildah K., 2016, Uji Aktivitas Serbuk Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*(Jacq.) P.Kumm) Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Model Hewan Hiperkolesterolemia-Diabetes, *Galenika Journal of Pharmacy*, Vol 2(2). 96-102.
- Hariadi, H., & Rahimah, Y. (2017). Pengaruh Penambahan Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) Terhadap Kandungan Gizi Dan Sifat Organoleptik Bakso Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*) Wortel (*Daucus carota* L). *Pro Food*. <https://doi.org/10.29303/profood.v3i1.37>
- Kalsum, U., Fatimah, S., & Catur, W. (2011). Efektivitas Pemberian Air Leri Terhadap Pertumbuhan dan Hasil Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*). *Jurnal Agrovigor*.
- Puspitasari, D. (2019). Kajian Substitusi Tapioka Dengan Rumput Laut (*Eucheuma cottoni*) Pada Pembuatan Bakso. *In Journal of Chemical Information and Modeling*.