# PENGARUH LATIHAN MULTIBALL TERHADAP HASIL PUKULAN

# FOREHAND DAN BACKHAND PADA ATLET

# TENIS MEJA TT88 KOTA JAMBI

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**MELY SAFERA**

**K1A118097**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS JAMBI**

**2022**