

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIK* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN
HASIL *LONG PASSING* PEMAIN
SEPAKBOLA CLUB BKFC KABUPATEN
BATANGHARI**

SKRIPSI

in



OLEH

**HIDAYAH FITRAH
NIM: KIA218028**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KKEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2022**