

## ABSTRAK

Amanda, Nurlia Rizky. 2022. *Pengaruh Kegiatan Outing Class Terhadap Pengetahuan Makanan Sehat Anak Di TK Kirana Kota Jambi*. Skripsi. Jambi : Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini dan Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi. Pembimbing: (1) Dr. Drs. Haryanto, M.Kes., (2) Akhmad Fikri Rosyadi, S.Pd., M.Pd.

**Kata kunci:** *Outing class*, makanan sehat.

Proses pembelajaran yang bermakna tentunya sangat membantu anak untuk menyerap materi yang didapat dengan baik. Berdasarkan observasi awal, ditemukan tingkat pengetahuan anak dalam mengingat makanan sehat umumnya masih rendah, anak membawa bekal yang sama (monoton), serta perbedaan latar belakang keluarga dan budaya mempengaruhi pengetahuan makanan sehat bagi anak. Untuk itu, adanya metode yang menarik dan mengesankan bagi anak seperti *outing class* diharapkan dapat berpengaruh dalam perkembangan pengetahuan makanan sehat anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *outing class* terhadap pengetahuan makanan sehat anak.

Penelitian ini dilakukan di TK Kirana Kota Jambi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen model *Posttest Only Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak di TK Kirana Kota Jambi yang berjumlah 44 anak, sedangkan sampel penelitian berjumlah 30 anak yang terdiri dari 15 anak sebagai kelas kontrol (Ar-Rahman) dan 15 anak sebagai kelas eksperimen (Ar-Rahim). Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah tes lisan ke anak dan teknik analisis data menggunakan uji beda (uji-t) setelah dilakukan uji normalitas Liliefors.

Hasil penelitian yang dilakukan di TK Kirana Kota Jambi menunjukkan data berdistribusi normal dan perbedaan nilai rata-rata yang diperoleh dari *post test* kelas kontrol sebesar 17,4. Sedangkan kelas eksperimen sebesar 36,7. Dengan perhitungan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  didapat nilai  $t_{hitung}$  sebesar 13,580546 dan  $t_{tabel}$  sebesar 1,70113093. Hal ini berarti  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , artinya *outing class* berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan makanan sehat pada anak.