

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain *Post test Only Group Design* dengan melakukan *post test* pada kelas kontrol dan kelas eksperimen dan teknik pengambilan datanya menggunakan instrument tes lisan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai kegiatan *outing class* (pembelajaran di luar kelas) dalam mengembangkan pengetahuan makanan sehat anak di TK Kirana Kota Jambi menunjukkan bahwa kegiatan *outing class* dapat mengembangkan pengetahuan makanan sehat anak.

Hal ini dapat dilihat dari nilai rata-rata yang diperoleh dari *post test* kelas kontrol yang tidak diberi perlakuan atau pembelajarannya dilakukan dengan metode konvensional sebesar 17,4. Sedangkan kelas eksperimen yang menggunakan metode pembelajaran *outing class* setelah dilakukan tiga kali *post test* mendapat nilai rata-rata sebesar 36,7.

Hasil perhitungan uji normalitas Liliefors menunjukkan bahwa kedua data kelas penelitian berdistribusi normal. Melalui analisis statistik uji beda (uji-t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ didapat nilai t_{hitung} sebesar 13,580546 dan t_{tabel} sebesar 1,70113093. Hal ini berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka hipotesis nihil (h_0) di tolak dan hipotesis alternatif (h_a) diterima, artinya *outing class* berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan makanan sehat pada anak.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di TK Kirana Kota Jambi, ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan, yaitu :

- a. Bagi pihak sekolah dan guru agar dapat lebih memfasilitasi kegiatan anak dengan sarana dan prasarana dan memberi dukungan serta memanfaatkan kegiatan outing class untuk membantu mengembangkan pengetahuan makanan sehat bagi anak ataupun kecerdasan anak lainnya.
- b. Bagi orang tua diharapkan agar dapat lebih memahami tentang kandungan makanan sehat dan memperhatikan makanan yang dikonsumsi anak sehingga nantinya anak akan mengetahui dan terbiasa hidup dengan mengonsumsi makanan sehat.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih kreatif dan inovatif kedepannya.