

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun pada aktivitas gerak lokomotor berjalan di TK Negeri Sungai Rengas Kecamatan Maro Sebo Ulu berada pada kategori berkembang sangat baik (BSB) sebanyak 85%.
2. Kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun pada aktivitas gerak lokomotor berlari di TK Negeri Sungai Rengas Kecamatan Maro Sebo Ulu berada pada kategori berkembang sesuai harapan (BSH) sebanyak 60%.
3. Kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun pada aktivitas gerak lokomotor melompat di TK Negeri Sungai Rengas Kecamatan Maro Sebo Ulu berada pada kategori mulai berkembang (MB) sebanyak 40%.

5.2 Saran

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Diharapkan kepada pihak sekolah agar selalu berupaya dalam mengembangkan kemampuan peserta didiknya terutama dalam memberikan stimulasi untuk mengembangkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun dengan melalui aktivitas gerak lokomotor di TK Negeri Sungai Rengas Kecamatan Maro Sebo Ulu.
2. Diharapkan kepada guru agar dapat menggunakan aktivitas gerak lokomotor dengan memvariasikan ke dalam permainan yang lebih menarik sesuai kebutuhan

anak dan usia anak sehingga tidak selalu permainan sepak bola dan permainan tradisional saja yang dapat membantu pendidik untuk melihat kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Negeri Sungai Rengas Kecamatan Maro Sebo Ulu.