

ABSTRAK

Andriani, Sri 2022. “*Analisis Peran Guru Terhadap Pengenalan Makanan Bergizi Seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi*”. Skripsi. Jambi : Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini dan Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi, Pembimbing: (1) Dr. Drs. Haryanto, M. Kes, (2) Uswatul Hasni, M.Pd.

Kata kunci : peran guru, makanan bergizi seimbang.

Dari observasi yang telah dilakukan guru di sekolah yang ada di kecamatan Muara Tembesi saat pembelajaran tentang tema kebutuhanku dan pada saat makan bersama setiap minggu, guru hanya mengajak anak untuk makan secara bersama tanpa menjelaskan atau mengenalkan makanan yang bergizi dan bahan yang terkandung di dalam makanan tersebut, sehingga anak tidak mengetahui makanan yang ia makan mengandung gizi atau tidak dan anak pun bingung untuk membedakan atau memilih makanan yang sehat dan tidak sehat untuk ia konsumsi, dan guru tidak menjelaskan kegunaan dan pentingnya citra rasa dari bekal yang dibawa anak, guru tidak menjelaskan apa saja yang harus ada dalam kotak bekal anak. Terkadang guru mengenalkan makanan bergizi seimbang kurang maksimal tanpa menggunakan media media atau membawa benda nyata, banyak juga orang tua yang tidak mengerti tentang makanan bergizi seimbang sehingga kotak bekal anak setiap harinya sama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi.

Penelitian ini dilakukan di PAUD Kecamatan Muara Tembesi yaitu sebanyak 5 PAUD (PAUD Sitimang, PAUD Terpadu Tauladan, PAUD Kembang Tanjung, PAUD Karya Bakti dan TK Dharma Wanita). Jenis Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi guru yang berjumlah 30 orang . Sedangkan sampel pada penelitian ini adalah seluruh guru yang berjumlah 30 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner (angket).

Penelitian ini menggunakan pengolahan data dari hasil sebaran angket dari 30 responden yaitu guru terhadap 37 item pernyataan dari indikator peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang secara umum berada pada kategori “Sangat Baik” dengan berdasarkan presentase hasil sebaran angket mencapai 90%.