

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi dari data di atas, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi secara umum berada pada kategori “Sangat Baik” dilihat dari hasil persentase rata – rata nya yaitu 90%. Peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada masing – masing aspek yaitu sebagai berikut :

1. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai merencanakan pada kategori “ Sangat Baik” dilihat dari persentase yang mencapai 95%.
2. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai melaksanakan pembelajaran pada kategori “ Sangat Baik” dilihat dari persentase yang mencapai 97%.
3. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai menilai hasil pembelajaran pada kategori “ Sangat Baik” dilihat dari persentase yang mencapai 98%.
4. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai pembimbingan pada kategori “ Sangat Baik” dilihat dari persentase

5. yang mencapai 88%.
6. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai pelatihan pada kategori pelatihan pada kategori “ Sangat Baik” dilihat dari persentase yang mencapai 90%.
7. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai pengasuhan pada kategori “ Baik” dilihat dari persentase yang mencapai 71%.
8. Analisis peran guru terhadap pengenalan makanan bergizi seimbang di PAUD Kecamatan Muara Tembesi pada aspek guru sebagai perlindungan pada kategori “ Sangat Baik” dilihat dari persentase yang mencapai 96%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang di uraikan di atas maka saran peneliti pada akhir penulisan ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi guru

Hendaklah guru harus memperkenalkan dan menjelaskan makanan bergizi seimbang kepada anak, dan juga memperhatikan kotak bekal yang dibawa anak ke sekolah harus mengandung makanan bergizi seimbang. Guru juga harus menjelaskan kepada anak betapa berbahaya nya makanan cepat saji, guru juga harus memperhatikan tata cara saat anak makan, seperti mencuci tangan dan berdoa.

2. Bagi Orang tua

Hendaklah orang tua lebih memahami asupan gizi yang dibutuhkan oleh anak , selalu menyediakan makanan bergizi seimbang untuk anak, dan tidak memberikan anak makanan cepat saji sesuai kemauan anak yang tidak baik

untuk kesehatannya.

3. Bagi Peneliti

Hendaklah hasil penelitian ini dapat di tindak lanjuti dengan mencari solusi ke depannya baik dengan berbagai macam objek dan dengan peran guru yang sesuai dengan indikator yang harus di tingkatkan lagi, dan dapat mengambil sampel penelitian lebih besar dengan jenis penelitian yang berbeda.