

ABSTRAK

Perdiansyah. 2022 “Hubungan *Power* Tungkai, *Power* Lengan Dengan Ketepatan *Smash* Bola Voli Siswa MAN 1 Indragiri Hilir”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Drs. Ilham, M. Kes (II) Iwan Budi Setiawan, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Hubungan *Power* Tungkai, *Power* Lengan, Ketepatan *Smash*

Dari pengamatan penulis Setiap siswa dalam melakukan *Smash* Bola Voli mempunyai kemampuan yang berbeda-beda, ini terlihat sekali pada saat bermain, itu dikarenakan kekuatan otot yang dimiliki setiap siswa tidak sama. Perbedaan terlihat pada saat memukul bola, di mana masih ada siswa yang tidak tepat terkena telapak tangan sehingga bola keluar lapangan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *power* tungkai dan *power* lengan secara simultan dengan ketepatan *Smash* Bola Voli Siswa MAN 1 Indragiri Hilir.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Penelitian korelasional yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara *power* tungkai, *power* lengan dengan ketepatan *Smash*. Sampel yang digunakan adalah Siswa MAN 1 Indragiri Hilir dengan jumlah 12 atlet putra dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dengan ketepatan *Smash* dalam permainan Bola Voli peserta ekstrakurikuler Bola Voli di MAN 1 Indragiri Hilir, dengan nilai $r_{x1.y} = 0,591 > r_{(0.05)(12)} = 0,532$. Ada hubungan yang signifikan antara *power* lengan dengan ketepatan *Smash* dalam permainan Bola Voli peserta ekstrakurikuler Bola Voli di MAN 1 Indragiri Hilir, dengan nilai $r_{x2.y} = 0,640 > r_{(0.05)(23)} = 0,532$. Ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dan *power* lengan dengan ketepatan *Smash* dalam permainan Bola Voli peserta ekstrakurikuler Bola Voli di MAN 1 Indragiri Hilir, dengan nilai nilai $F_{hitung} 6,481 > F_{tabel} 3,89$ pada taraf signifikansi 5%. Hubungan *power* tungkai dan *power* lengan terhadap ketepatan *Smash* yaitu sebesar 63,4% dengan Interval Koefisien 0,60 – 0,799 yang berarti memiliki hubungan yang kuat.