

**PERBANDINGAN LATIHAN LOMPAT MENGGUNAKAN BOK DENGAN
LOMPAT TANPA BOK TERHADAP HASIL *SMASH*
PEMAIN VOLI PADA TEAM ELSAN KOTA JAMBI**

SKRIPSI

OLEH

**NANDA NOPRIANSAH
NIM: KIA216032**



**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2022**