

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka diperoleh simpulan mengenai hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer yaitu:

1. Jumlah mahasiswi yang mengalami dismenorea primer lebih banyak dibandingkan yang tidak mengalami dismenorea primer dengan derajat dismenorea terbanyak adalah dismenorea sedang.
2. Jumlah mahasiswi yang mengalami stres ringan-sedang jauh lebih banyak dibandingkan dengan stres berat.
3. Tidak dijumpai adanya hubungan yang signifikan antara stres dengan kejadian dismenorea primer melalui hasil uji hipotesis dengan nilai signifikansi 0,666.

5.2 Saran

Penelitian ini dilakukan hanya pada satu universitas dengan sedikit sampel yang mungkin tidak mewakili semua mahasiswi kedokteran di Indonesia. Oleh karena itu, untuk penelitian lebih lanjut disarankan peneliti menggunakan sampel yang lebih banyak dan dapat mewakili populasi sebenarnya. Peneliti selanjutnya juga hendaknya menggali lagi adanya keterlibatan faktor lain yang dapat mempengaruhi dismenorea primer selain kondisi stres.