

DAFTAR PUSTAKA

1. Parmar R, Tiwari A. Effect of Benson's Relaxation Therapy on Post Caesarean Section Pain and Stress. *J Clin Diagnostic Res.* 2021;12(3):1–4.
2. World Health Organization. WHO Statement on Caesarean Section Rates. Human Reproductive Program.
3. OECD (2021), Caesarean sections (indicator).
4. National Population and Family Planning Board (BKKBN), Statistics Indonesia (BPS) M of H, (Kemenkes) and I. Indonesia 2017
5. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). JAKARTA; 2018.
6. Sandall J, Tribe RM, Avery L, Mola G, Visser GH, Homer CS, et al. Short- term and long-term effects of caesarean section on the health of women and children. *Lancet*
7. Ali S, Athar M, Ahmed SM. Basics of CPB. *Indian J Anaesth.* 2019;49(4):257–62.
8. Marfuah D, Nurhayati N, Mutiar A, Sumiati M, Mardiani R. Pain Intensity among Women with Post-Caesarean Section: A Descriptive Study. *KnE Life Sci.* 2019;2019:657–63.
9. Febiantri N, Machmudah M. Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda.* 2021;2(2):31.
10. Fitri NL, Immawati, Sari SA, Ludiana, Purwono J. The effect of relaxation of benson on the intensity of section cesarea post women pain at Muhammadiyah Metro Hospital in 2018. *Eur J Mol Clin Med.* 2020;7(6):630–7.
11. Nasuha, Widodo D, Widiani E. pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *J Nurs News.* 2016;1(2):53–62
12. ChotimHah D, Herliani Y, Astiriyani E. Pengaruh Footbath Treatment

- Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Ruang Melati Rsud Dr Soekardjo Tasikmalaya Tahun 2019. *J Kebidanan Kestra*. 2020;3(1):1–5
13. Mofredj A, Alaya S, Tassaioust K, Bahloul H, Mrabet A. Music therapy, a review of the potential therapeutic benefits for the critically ill. *J Crit Care*. 2016;35:195–9.
 14. Clarke TC, Black LI, Stussman BJ, Barnes PM, Nahin RL. Trends in the use of complementary health approaches among adults: United States, 2002–2012. *Natl Health Stat Report*. 2015;(79):1–16.
 15. Sahar RH, Azwar, Riskawati, Musdalipa, Kasmawati. Efektivitas Relaksasi Benson dan Nafas Dalam terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di PSTW GAU MABAJI GOWA. *Bimiki*. 2018;6(1):20–33.
 16. Aryana KO, Novitasari D. Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tingkat Stres Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran. *J Keperawatan Jiwa*. 2013;1(2):186–95.
 17. deLEon Denis M. The Relaxation Respon in the Treatment of Pain *Realismedia.com*. 2018. p. 1: 13-16.
 18. Meiyana RP, Nekada CDY, Sucipto A. Pengaruh Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nadi. *J Penelit dan Pengemb Pelayanan Kesehat*. 2019;3(2):86–93.
 19. Yanti dan Kristiana D dan E. Efektifitas relaksasi teknik benson terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post seksio sesarea. 2019
 20. Rasubala G, Kumaat L, Mulyadi N. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsup. Prof. Dr. R.D. Kandou Dan Rs Tk.Iii R.W. Mongisidi Teling Manado. *J Keperawatan UNSRAT*. 2017;5(1):108176.
 21. Warsono W, Fahmi FY, Iriantono G. Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *J Ilmu Keperawatan Med Bedah*. 2019;2(1):44.

22. Thadathil LCSPKLCS. A Study to Assess the Effect of Benson's Relaxation Therapy on Pain among Post Caesarean Mothers Admitted in Selected Hospital. *Int J Sci Res.*2017
23. Aprina A, Puri A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul MoeloekProvinsi Lampung. *J Kesehat.* 2016;7(1):90.
24. Andarmoyo S. Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-ruzz; 2013.
25. Kesehatan J. ISSN 2356 - 3028 Identifikasi Indikasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Fatima Parepare Gambaran Kelengkapan Imunisasi Dasar Pada Bayi Usia 0 – 12 Bulan Di Rs Fatima Parepare Yenny Djeny Randa , Rosnaeni Gambaran Kejadian Ulkus Diabetes Mellitus Di Rumah Sa. 5(1).
26. Field A, Haloob R. Complications of caesarean section. *Obstet Gynaecol.* 2016;18(4):265–72.
27. Cunningham. *Obsetri William.* 23rd ed. JAKARTA: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2018.
28. IASP (International Association for Study of Pain). 2020. Revised Definition of Pain.
29. Morita KM, Amelia R, Putri D. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan.* 2020;5(2):106.
30. That F, Decrease A, Post OF, Sectio O, Metasari DES, Berlian DAN, et al. *accidental sampling .* 2018;6(1):1–7.
31. Alaa Abd-Elsayed, Abd-Elsayed TTR. *Pain: A Review.* Switzerland: Springer Nature; 2019.
32. Nyeri P. *Patofisiologi nyeri 7. :7–13.*
33. Kozier, Barbara, dkk. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Klinis.* (Edisi: 5). Jakarta: EGC.
34. Arendt-Nielsen L SP. *Referred muscle pain: basic and clinical findings.*

- Clin J Pain, editor. 2011.
35. Smeltzer & Bare. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth. 8th ed. JAKARTA: EGC; 2013.
 36. Margono. (2014). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Peningkatan Adaptasi Regulator Tubuh Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Rumah Sakit Ortopedi Soeharso Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1).
 37. Mardana, I. K., & Aryasa T. *Penilaian Nyeri*. JAKARTA: PT Renika Cipta.; 2017.
 38. Yudiyanta, Novita K, Ratih NW. *Assesment Nyeri*. *Assesment Nyeri* 2015;42(3):214–34.
 39. Mayasari CD. Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi bagi Seorang Perawat. *J Wawasan Kesehat*. 2016;1(1):35–42.
 40. Price Sylvia A WLM. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. JAKARTA: ECG; 2012.
 41. Potter & Perry. *Potter & Perry*. 7th Ed. JAKARTA: EGC; 2010.
 42. Solehati T, Rustina Y. Benson relaxation technique in reducing pain intensity in women after cesarean section. *Anesthesiol Pain Med*. 2015;5(3).
 43. Arif M, Sari YP. Efektifitas Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur. *J Kesehat Med Sainatika*. 2019;10(1):69.
 44. Ariani P, . M. Efektivitas Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsu Sembiring Tahun 2020. *J Kebidanan Kestra*. 2020;2(2):178–85.
 45. Fatmawati R, Fauziah F. Lavender Aromatherapy Effectiveness. 2018;II(3).
 46. Commission J. *Pain assessment and management standards for hospitals - Joint Commission*. Estrela. 2017.
 47. Benson, H & Proctor W. *Dasar-Dasar Respon Relaksasi : Bagaimana*

- Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda (Alih Bahasa Oleh Nurhasan). Bandung: Kaifah; 2011.
48. Pardede JA, Tarigan I. The Anxiety Level of Mother Presectio Caesar with Benson's Relaxation Therapy. *Jendela Nurs J.* 2020;4(1):20–8.
 49. Haris A, Hidayanti D, Dramawan A. Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RSUD Bima. *Anal Med Bio Sains.* 2017;3(2):57–62. Batubara I, Harahap EI, Siregar R. Kota Padangsidempuan. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Seksio Searia Di Rsud Kota Padangsidempuan Irwan. 2016;10:301–4. Fithriana D, Firdiyanti N, Zilfiana M. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Praya. *Prima.* 2018;4(2):14–24.
 50. Radha C, Bommi K, Sumithra S. Effectiveness of Benson's Relaxation Therapy on Pain and Stress among Post Caesarean Mothers. *Int J Adv Nurs Manag.* 2019;7(4):316
 51. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta; 2017.
 52. Wahyu,Afnijar. Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Sectio Caesarea. *Silampari.* 2018.(2):236-251.
 53. Yusliana.A, Misrawati, Sari. Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Padaibu Postpartum Sectio Caesarea.*JOM.* 2015.
 54. Gusti Ayu Putu Jayanti. I Gusti Ratih Agustini N Komang Purwaningsih. SESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM PURI RAHARJA DENPASAR The Effect of Benson Relaxation Technique on Pain Intensity in Post-Cesarean Section. 2020;06(01):67–73.
 55. Soumya Raj K, Pillai RR. Effectiveness of benson's relaxation therapy on reduction of postcesarean pain and stress among mothers in a selected hospital at kochi. *J SAFOG.* 2021;13(2):121–4.
 56. Parmar R, Tiwari A. Effect of Benson's Relaxation Therapy on Post Caesarean Section Pain and Stress:. *J Clin Diagnostic Res.* 2021;12(3):1.

57. Solehati T, Rustina Y. Benson relaxation technique in reducing pain intensity in women after cesarean section. *Anesthesiol Pain Med.* 2015;5(3).
58. Whalley. *Panduan Praktis bagi Calon Ibu Kehamilan dan Persalinan.* Jakarta: BIP. 2018.
59. Manurung M. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixotomy Di Rsu D Porsea. *jukep* . 2019.
60. Judha, M., Sudarti, Fauziah, A. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika. 2012.
61. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta; 2017.
62. Maharani ST. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rsud Temanggung. 2020;1381–7

