

## ABSTRACT

**Background:** Low Birth Weight babies tend to experience a more severe adaptation process because LBW babies have physiological conditions that are not yet optimal. To help babies make environmental adjustments, it is necessary to develop a development care method with the nesting method.

**Objective:** This study aims to determine the effect of using the nesting method on increasing body weight in low birth weight (LBW) infants.

**Methods:** This study, the method used was a literature review sourced from the Google Scholar, Garuda and Pubmed databases published from 2016 to 2021 and manually selected articles relevant to the research question.

**Results:** Based on a study of 10 articles, 9 articles showed that there was an increase in body weight after nesting, but the tenth article showed that only some babies experienced an increase and some experienced weight loss.

**Conclusion:** the nesting method has an effect on increasing body weight in LBW caused by achieving a level of comfort, reducing stress and preventing excessive movement. Overall the use of the nesting method can trigger physiological parameters in a stable state so as to accelerate physical growth as indicated by an increase in baby weight.

**Keywords:** *Nesting, LBW, Body Weight*

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Bayi BBLR cenderung mengalami proses adaptasi yang lebih berat karena bayi BBLR memiliki kondisi fisiologis yang belum optimal. Untuk membantu bayi melakukan penyesuaian lingkungan perlu dilakukan metode *development care* dengan metode nesting diharapkan membantu bayi agar tidak stress dengan perubahan lingkungan sehingga kondisi fisiologisnya dapat mengalami peningkatan ditandai dengan peningkatan berat badan.

**Tujuan:** Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan metode nesting terhadap peningkatan berat badan pada bayi berat lahir rendah (BBLR)

**Metode:** Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah tinjauan literatur yang bersumber dari database google scholar, garuda dan pubmed yang diterbitkan dari tahun 2016 hingga 2021 dan dipilih secara manual artikel yang relevan dengan pertanyaan penelitian.

**Hasil:** Berdasarkan kajian dari 10 artikel didapatkan 9 artikel menunjukkan bahwa terdapat peningkatan berat badan setelah dilakukan nesting, tetapi pada artikel kesepuluh menunjukkan hanya sebagian bayi yang mengalami peningkatan dan sebagiannya lagi terjadi penurunan berat badan.

**Kesimpulan:** Metode nesting memiliki pengaruh terhadap peningkatan berat badan pada BBLR yang diakibatkan oleh tercapainya tingkat kenyamanan, pengurangan stress dan pencegahan gerak berlebih. Secara keseluruhan penggunaan metode nesting dapat memicu parameter fisiologis dalam keadaan stabil sehingga mempercepat pertumbuhan fisik yang ditunjukkan dengan terjadinya peningkatan berat badan bayi.

**Kata Kunci:** Nesting, BBLR, Berat Badan