

ABSTRACT

Background: Postpartum depression is a mental disorder that occurs a few days or in the first week after giving birth. Psychiatric disorders in the form of unstable mood disorders, sadness, dysphoria and confusion with himself. Postpartum psychiatric disorders can be mild called Baby Blues. If not treated properly, it can progress to Postpartum Depression.

Objective: To determine the relationship between husband's support and the incidence of depression in postpartum mothers.

Methods: this study is a literature study in the form of a literature review. Search articles using electronic based, such as Google Scholar, Researchgate and Garuda portal using Indonesian and English keywords. This is done to find articles that match the inclusion and exclusion criteria and then review the articles. There were 10 articles obtained from the screening results.

Results: Based on the results of the analysis of the 10 articles analyzed, it was found that there was an effect of the relationship between husband's support and the incidence of depression in postpartum mothers. The justification from the results of this study is that mothers who get support from their husbands will feel comfortable, safe, respected, valued, needed, strong so that they can reduce the impact of depression on postpartum mothers.

Conclusion: there is a significant relationship between husband's support relationship with the incidence of postpartum depression.

Keywords: Postpartum Depression, Husband's Support

ABSTRAK

Latar Belakang: Depresi *Postpartum* adalah gangguan kejiwaan yang timbul beberapa hari atau pada minggu pertama setelah melahirkan. Gangguan kejiwaan berupa gangguan suasana hati yang labil, kesedihan, *Dysphoria* dan kebingungan dengan dirinya sendiri. Gangguan kejiwaan pasca melahirkan dapat bersifat ringan disebut *Baby Blues*. Bila tidak dilakukan penanganan dengan tepat dapat berlanjut menjadi Depresi *Postpartum*

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kejadian depresi pada ibu postpartum.

Metode: Studi ini merupakan studi literatur yang berupa literatur *review*. Pencarian artikel menggunakan elektronik *based*, seperti *Google Scholar*, *Researchgate* dan portal Garuda dengan menggunakan kata kunci bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Hal ini dilakukan untuk menemukan artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi kemudian di *review* artikel. Didapatkan 10 artikel yang diperoleh dari hasil *screening*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis dari 10 artikel yang dianalisis, didapatkan adanya pengaruh hubungan dukungan suami dengan kejadian depresi pada ibu *postpartum*. Justifikasi dari hasil penelitian ini yaitu, ibu yang mendapatkan dukungan dari suami akan merasa nyaman, aman, rasa dihormati, rasa berharga, dibutuhkan, kuat sehingga dapat mengurangi dampak depresi pada ibu *postpartum*.

Kesimpulan: Adanya hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan suami dengan kejadian depresi *postpartum*.

Kata kunci: Depresi *Postpartum*, Dukungan Suami.