

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari studi literatur yang telah dilakukan maka diperoleh hasil bahwa dari 10 jurnal, masing-masing menggunakan asuhan keperawatan yang berbeda-beda untuk menangani pasien dengan covid-19 di ruang ICU, diantaranya yaitu menggunakan penguatan panduan asuhan keperawatan (PAK), menerapkan terapi simptomatik, serta empirik, asuhan keperawatan yang disertai dengan melakukan kolaborasi dengan tenaga medis yang profesional lainnya, meningkatkan pengetahuan perawat, memotivasi perawat, melihat kondisi psikologis perawat selama merawat pasien dalam upaya mencegah penularan dan peran perawat dalam memberikan implementasi perawatan covid-19 pada keluarga pasien covid-19, memenuhi kebutuhan nutrisi pasien, mengeksplorasi pengalaman perawat dalam memberikan perawatan *end of life* pada pasien covid-19, dengan cara menjaga jarak dan menggunakan APD lengkap, DM, RNL, dan Indeks Oksigenasi bermakna secara signifikan terhadap kejadian mortalitas pasien covid-19 dan diperoleh hasil bahwa semua intervensi yang telah diberikan efektif dilakukan untuk menangani pasien dengan COVID-19.

Kemudian dari pada itu, apabila tidak dilakukan penanganan yang tepat pada pasien covid-19 maka akan menimbulkan komplikasi yang parah dan menyebabkan kematian pada beberapa orang. Adapun komplikasi yang dapat ditimbulkan yaitu pneumonia dan kesulitan bernapas, kegagalan organ, masalah jantung, kondisi paru-paru parah yang menyebabkan jumlah oksigen yang rendah melalui aliran darah ke organ tubuh, bekuan darah, cedera ginjal akut dan infeksi virus dan bakteri lainnya. Untuk itu diperlukan implementasi yang tepat untuk menangani masalah tersebut selain itu pada pasien covid juga diperlukan memberikan nutrisi yang baik untuk mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut pada pasien. Dimana implementasi yang

dapat diterapkan yaitu dengan mengedukasi pasien untuk menjaga pola makan dengan perbanyak mengkonsumsi makanan yang tinggi akan kandungan nutrisi dan protein sehingga efektif dalam meningkatkan kondisi tubuh pasien.

5.2 Saran

Studi literatur ini dapat dijadikan referensi untuk mengembangkan penelitian lainnya terutama dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien covid-19 selain itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang tentunya dengan memperluas variabel yang didudga juga dapat mempengaruhi terjadinya penyebaran virus covid-19 dengan menggunakan metode penelitian yang lebih bervariasi.

5.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan dengan studi literatur ini dapat menjadi memberikan informasi terkini tentang asuhan keperawatan pasien covid-19 diruang ICU, sehingga dapat dimanfaatkan sebagai informasi dan masukan dalam menentukan asuhan keperawatan yang tepat untuk menangi pasien covid-19 di ruang ICU.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi intstitusi pendidikan agar dapat menggunakan hasil penelitian literatur ini sebagi sumber informasi tambahan dan referensi tentang pemberian asuhan keperawatan yang tepat untuk menangi pasien covid-19 di ruang ICU.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang analisis asuhan keperawatan pasien covid-19 diruang ICU dan selanjutnya dapat menambah variabel-variabel lainnya untuk diteliti.