

DAFTAR PUSTAKA

1. Anhar. Panduan Bijak Belajar Internet Untuk Anak. Adamssein Media; 2016.
2. Tokiya M, Itani O, Otsuka Y, Kaneita Y. Relationship Between Internet Addiction and Sleep Disturbance in High School Students: A cross-sectional study. *BMC Pediatr.* 2020;20(1):1-10. doi:10.1186/s12887-020-02275-7
3. Juairiyah O. Analisis Alasan Penggunaan Internet Masyarakat Sumatera Selatan. *Multitek Indones J Ilm.* 2019;13(2):81-85.
4. Anonim, (2020 J. Global Digital Overview. Published online 2020.
5. Penetrasi Internet Indonesia Urutan ke-15 di Asia pada 2021. Published online 2021:2021.
6. Siste K, Hanafi E, Sen LT, et al. The Impact of Physical Distancing and Associated Factors Towards Internet Addiction Among Adults in Indonesia During COVID-19 Pandemic: A Nationwide Web-Based Study. *Front Psychiatry.* 2020;11(September):1-11. doi:10.3389/fpsyt.2020.580977
7. APJII. Penetrasi dan Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia 2018. Published online 2018.
8. Ariani MD, Supradewi R, Syafitri U, et al. Peran Kesepian dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *J Psikol Proyeksi.* 2019;14(1):12-21.
9. Tingkat Kecanduan Internet di Indonesia Nomor Lima di Dunia. Published online 2019:2019.
10. Saputra. Hubungan Kecanduan Internet dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya. Published online 2016.
11. Astaty A, Hamid R, Marhan C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Remaja. *J Sublimapsi.*2020;1(3):163-172. doi:10.36709/sublimapsi.v1i3.12766
12. Oktapiani RW. Hubungan antara Kesepian dengan Kecanduan Internet pada Mahasiswa. Published online 2019.
13. Diarti E, Sutriningsih W, Rahayu A. Hubungan Antara Penggunaan Internet

- dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa PSIK UNITRI Malang. *Nursing News*. 2017;2(3):321-331
14. Chen Y-L, Gau SS-F. Sleep Problems and Internet Addiction Among Children and Adolescents: a Longitudinal Study. *J Sleep Res*.2016;25(4):458-465.doi:10.1111/jsr.12388
 15. Çelebioğlu A, AYTEKİN ÖZDEMİR A, KÜÇÜKOĞLU S, AYRAN G. The effect of Internet Addiction on Sleep Quality in Adolescents. *J Child Adolesc Psychiatr Nurs*. 2020;33(4):221-228. doi:10.1111/jcap.12287
 16. Ningrum LL, Kusumaningrum FA. Relationship Between Sleep Quality and Internet Addiction Among College Students in Yogyakarta. *Proc 2nd Southeast Asian Acad Forum Sustain Dev (SEA-AFSID 2018)*. 2021;168:360-365. doi:10.2991/aebmr.k.210305.065
 17. Armaya Jarmi SIR. Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur. *J Ilm Mhs Fak Keperawatan*. 2017;2(3):1-7.
 18. Haswita. *Kebutuhan Dasar Manusia*. TIM; 2017.
 19. Buysee DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, KD. The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research. *Psychiatry Res*. Published online 1998.
 20. Insan Y, Utami P, Anggorowati, Margaretha A. Kualitas Tidur Mahasiswa Polstat STIS dan Variabel-Variabel yang Mempengaruhinya. *Prosiding Nasional Matematika, Statistika dan Aplikasinya*.2019;214-221.
 21. Faoziyah N. Kualitas dan Efisiensi Tidur yang Buruk Pada Mahasiswa Olahraga Tahun Pertama Srata-1 Terhadap Pembelajaran Gerak. *J Sport J Penelit pembelajaran*. 2020;6(2):514-525.
 22. Gafar A. Penggunaan Internet Sebagai Media Baru dalam Pembelajaran. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2017;8(2):36-43.
 23. Nirwana I. Analisis Kecanduan Internet Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Perpustakaan. Published online 2019.
 24. Suryana T& K. *Aplikasi Internet Menggunakan HTML, CSS & Java Script*. PT.

- Elex Media Komputindo; 2014.
25. Gani AG. Sejarah dan Perkembangan Internet di Indonesia. *J MITRA Manaj.* 2020;5(2).
 26. Ajizah I, Munawir M. Urgensi teknologi pendidikan: analisis kelebihan dan kekurangan teknologi pendidikan di era revolusi industri 4.0. *ISTIGHNA J Pendidik Dan Pemikir Islam.* 2021;4(1):25-36.
 27. Longstreet, P. & Brook S. Technology in Society Life Satisfaction: A key to managing internet & social media. *Technol Soc.* 2017;(50):73-77. doi:10.1016/j.techsoc.2017.05.003
 28. Abreu, C.N.D. & Young K. *Kecanduan Internet.* Pustaka Pelajar; 2017.
 29. Rachmawati D. Hubungan Kecanduan Internet Terhadap Interaksi Sosial Remaja. Published online 2018.
 30. Prasajo RA, Maharani DA, Hasanuddin MO. Mengujikan Internet Addiction Test (IAT) ke Responden Indonesia. 2018;(December). doi:10.31227/osf.io/7ag4w
 31. Mareta HR, Hardjono H, Syifa L, Agustina S. Dampak Pola Komunikasi Keluarga Laissez-Faire Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja di Kota Surakarta. 2020;5(1):44-53.
 32. Rinhard E, Darinaung W, Langi FLFG, et al. Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Obesitas Pada Ratulangi. 2019;8(7):352-358.
 33. Sukri C, Santoso JMJP. Ruang Penyembuhan Untuk Efek Fisik Dari Kecanduan Internet. 2019;1(2):997-1008.
 34. Widia C, Hidayatullah S, Robby A. Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Tidur Mahasiswa Pengguna Vape. *J BTH Nurs.* 2021;1(1):9-14.
 35. Fondation NS. How Much Sleep Do We Really Need?
 36. Ambarwati R. Tidur, Irama Sirkadian Dan Metabolisme Tubuh. *J Keperawatan.* 2017;10(1):42-46.
 37. Veranita W, Wibowo AE, Rachmat R. Pengaruh Irama Sirkadian terhadap Memori Jangka Pendek pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *J Sains dan Kesehat.* 2020;x(x):418-421.

38. Agustina D, Maulina M, Kiftia M. Faktor Gaya Hidup Yang Mempengaruhi Tidur Santriwati Dayah Modern Banda Aceh. *Idea Nurs J*. 2019;10(3).
39. Nashori F. Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia. Published online 2017.
40. Sutrisno R, Faisal F, Huda F. Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur. *J Sist Kesehat*. 2017;3(2).
41. Utami RJ, Indarwati R, Pradanie R. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *J Heal Sains*. 2021;2(3):362-380.
42. Ummah M. Hubungan Antara Stres Akademik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Pondok Pesantren. Published online 2017.
43. Keswara UR, Syuhada N, Wahyudi WT. Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik J Kesehat*. 2019;13(3):233-239.
44. Kurnia J, Mulyadi N, Rottie J. Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rumah sakit pancaran kasih gmim manado. *J Keperawatan*. 2017;5(1).
45. Sambeka R, Kalesaran AFC, Asrifuddin A. Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Tahun 2018. *KESMAS*. 2018;7(3).
46. Budiono. *Konsep Dasar Keperawatan*. Pusdik SDM Kesehatan; 2016.
47. Pratama RA, Widianti E, Keperawatan F, Padjadjaran U. Tingkat Kecanduan Game Online Pada Mahasiswa. 3(2).
48. Aprilia R, Sriati A, Hendrawati S. Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. 2018;3(1):41-53.
49. Aryanti N dkk. *Buku Panduan Penulisan Skripsi Studi Literatur*. 3rd ed. (dr Ahmad Syauqi, M. Biomed, Zuhroh Dian S& L, ed.). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi; 2020.
50. Lombogia B, dkk. Hubungan Kecanduan Internet dengan Kualitas Tidur. *J Med dan Rehabil*. 2018;1.

51. Habut M, Derri T, Herman P. Hubungan Adiksi Internet dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Cendana Med J*. 2021;21(1)(April).
52. Azizah R, Firma LF., Jeini E. Hubungan Kecanduan Internet dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas sam Ratulangi Kota Manado. 2021;10(6):1-6.
53. Utari W. Hubungan Internet Addiction Dengan Kualitas Tidur Remaja. 2021;V(1):1-8.
54. Maulida R, Sari H. Kaitan Internet Addiction dan Pola Tidur pada Mahasiswa Keperawatan. Published online 2017:1-8.
55. Lin PH, Lee YC, Chen KL, Hsieh PL, Yang SY, Lin YL. The Relationship Between Sleep Quality and Internet Addiction Among Female College Students. *Front Neurosci*. 2019;13(JUN):1-9. doi:10.3389/fnins.2019.00599
56. Taneja N. Study on Internet Addiction and Sleep Quality Among Students of a Private University of Delhi, NCR. *Intenational J Sci Res*. 2020;9(6). doi:10.36106/ijsr
57. Karki K, Singh DR, Maharjan D, Sushmita KC, Shrestha S, Thapa DK. Internet Addiction and Sleep Quality Among Adolescents in a Peri-Urban Setting In Nepal: A cross-sectional school-based survey. *PLoS One*. 2021;16(2 February):1-10. doi:10.1371/journal.pone.0246940
58. Alinta. C Thomas VBK. Internet Addiction and Sleep Quality among Post Graduate Students. 2021;9(2). doi:10.25215/0902.172
59. Zhang MWB, Tran BX, Huong LT, et al. Internet Addiction and Sleep Quality Among Vietnamese Youths. *Asian J Psychiatr*. 2017;28:15-20. doi:10.1016/j.ajp.2017.03.025
60. Ayran G, Gundogdu G, Arslan Işık N. Effect of Internet Addiction on Sleep Quality in University Students. *Galician Med J*. 2019;26(4). doi:10.21802/gmj.2019.4.8
61. Novianty, D.D, Sriati A& YA. Gambaran Penggunaan dan Tingkat Kecanduan Internet pada Siswa-Siswi SMA X di Jatinangor. *J Keperawatan Komprehensif*.

2019;5(2):76-87.

62. Moderia, C., Van Der Maren, S., and Dumont M. Circadian Phase, Dynamics of Subjective Sleepiness, and Sensitivity to Blue Light in Young Adults Complaining of a Delayed Sleep Schedule. *Sleep Med.* 2017;34 (148-155). doi:10.1016/j.sleep.2017.03.021
63. Sari, A.P. Ilyas, A & Ifdil I. Tingkat Kecanduan Internet Pada Remaja Awal. *Journa Manag Soc Sci.* 2017;1(5):775-795.
64. Dufour M, Brunelle N, Tremblay J et al. Gender Difference in Internet Use and Internet Problem among Quebec High School Student. *Can J Psychiatry.* 2016;61(10):663-668. doi:10.1177/0706743716640755
65. Anggraeni LD WH. Online Game, Addiction and Learning Achievement of Senior High School Students in Jakarta. *IJDS Indones J Disabil Stud.* 2020;7(2):151.
66. Aprilia R, Sriati A, Hendrawati S. Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *J Nurs Care.* 2020;3(1):41-53. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26928>