

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Alat yang dibuat sesuai dengan rancangan.
2. Rata rata kekuatan *ap chagi* responden putra adalah 3194,17 gram, *yeop chagi* 3572,67 gram, *yeop jireugi* 3619,67 gram, dan *momtong jireugi* 5080 gram. Rata-rata kekuatan *ap chagi* responden putri adalah 1351,25 gram, *yeop chagi* 1567 gram, *yeop jireugi* 1254 gram, dan *momtong jireugi* 1814,74 gram.

### 5.2 Saran

Dalam penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan. Untuk memperbaiki kekurangan tersebut dan agar tidak terjadi kesalahan yang sama pada penelitian-penelitian selanjutnya maka terdapat beberapa saran :

1. Letak sensor untuk lebih disempurnakan agar pada saat melakukan pukulan dan tendangan yang tidak sempurna dan tidak tepat sasaran, alat tidak dapat membaca tendangan dan pukulan tersebut dikarenakan sensor tidak menerima adanya tekanan dipermukaan sensor.
2. Alat dapat di ujicobakan pada jenis beladiri yang lain.
3. Mengganti busa *foot target pad boxing* yang lebih keras dan datar sehingga sensor tidak ikut melengkung.
4. Dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.