

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian penelitian dapat ditarik kesimpulan adalah sebagai berikut :

- a. Dari 30 responden, sebanyak 18 responden (60%) dengan stres kerja sedang.
- b. Dari 30 responden, sebanyak 14 responden (46,7%) dengan kinerja perawat sedang.
- c. Pada hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan *p-value* 0.015 (<0.05) Jadi kesimpulannya terdapat hubungan antara stres kerja dengan kinerja perawat di RSUD Abdul Manap Jambi Tahun 2022.

5.2 Saran

1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan agar menambah manfaat untuk menambah bahan bacaan tentang stres kerja bagi institusi pendidikan kesehatan sehingga dapat meningkatkan kualitas keperawatan bagi para perawat dan dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan dengan baik dan benar.

1.4.2 Bagi Perawat

Agar perawat memahami akan pentingnya kinerja yang baik dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien untuk meminimalisir stres kerja pada perawat pelaksana.

1.4.3 Bagi Peneliti lain

Disarankan agar dapat melakukan penelitian dengan masalah yang sama akan tetapi dengan variabel atau tempat penelitian yang berbeda.

1.4.4 Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan agar dapat memperhatikan sumber daya manusia, karena perawat adalah orang yang paling dekat dengan pasien, tentunya sebelum mereka memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien mereka harus dalam keadaan yang baik pula agar pekerjaan yang dilakukan berdampak baik pula.