

ABSTRAK

David Agus Setyawan, KIA217041. Tingkat Kondisi Fisik Pemain Tadifa Voli Jambi

Kata Kunci : tingkat kondisi fisik, bola voli, Klub Bola Voli Tadifa

Penelitian ini dilatar belakangi belum diketahui tingkat kondisi fisik atlet bola voli di Klub Bola Voli Tadifa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa baik tingkat kondisi fisik atlet bola voli di Klub Bola Voli Tadifa . Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, teknik pengambilan data yang digunakan adalah menggunakan tes fisik.

Populasi penelitian dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli di Klub Bola Voli Tadifa sebanyak 31 atlet. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kondisi fisik atlet bola voli di Klub Bola Voli Tadifa yang termasuk dalam kategori sangat baik ada 6 orang (19.4%) , baik ada 8 orang (25.8%), kategori cukup ada 9 orang (29.0%), kategori kurang baik ada 4 orang (12.9%), dan 4 orang termasuk dalam kategori sangat kurang baik (12.9%). Komponen tes yang paling mempengaruhi hasil dari tingkat kondisi fisik ini yaitu tes daya tahan dengan kategori kurang baik 32.3%. Tes press up dengan kategori baik 35.5% Tes sit up dengan kategori Sangat Baik 58.5%. Tes kecepatan dengan kategori sangat baik 38.7%. Tes Flexibility dengan kategori cukup 41.9%. Tes Agility dengan kategori baik 29.0%. Tes Power dengan kategori sangat kurang baik 32.3%.