

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga mempunyai peran yang penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satu cabang olahraga yang digemari di kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan.

Olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Dalam usaha pembentukan generasi muda yang mampu menjadi tulang punggung penerus perjuangan bangsa, pembinaan melalui olahraga sudah lama dipandang sebagai sarana yang paling berdaya guna dan berhasil guna.

Pembangunan manusia pada hakikatnya menuju manusia Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani. Kondisi manusia Indonesia yang sehat jasmani dan rohani ini baru dapat dicapai apabila manusia sadar dan mau melaksanakan gerakan hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan olahraga. Oleh karena itu gerakan memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat perlu semakin gencar dilaksanakan di seluruh pelosok tanah air Indonesia.

Gerakan gerakan memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat tersebut, maka diharapkan akan muncul bibit-bibit olahragawan yang bermutu yang kemudian dapat dibina lebih lanjut secara khusus agar dapat

menjadi bintang-bintang olahraga yang dapat mengharumkan nama bangsa dan negara Indonesia.

Olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olah raga yang sudah berkembang di masyarakat luas, baik di klub-klub, kantor-kantor, desa-desa, maupun sekolah-sekolah. Hal ini disebabkan karena olahraga bola voli memerlukan peralatan yang sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Seperti dikatakan oleh Yunus (2002:1) bahwa: "Olahraga bola voli dapat dilaksanakan oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, baik masyarakat kota maupun desa. Olahraga ini sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari." Maka dari itu diharapkan nantinya akan muncul bibit-bibit olahragawan khususnya untuk olahraga bola voli.

Perkembangan bola voli dewasa ini sangatlah pesat, hal ini terlihat dari semakin banyaknya jumlah kejuaraan dari tingkat daerah sampai tingkat nasional. Dikatakan oleh Yunus (2002:1) bahwa: "Di Indonesia olahraga bola voli sudah dikenal dan dimainkan oleh semua lapisan masyarakat." Suatu perkembangan yang pesat dapat dilihat dari semakin banyaknya perkumpulan bola voli dan seringnya dilaksanakan pertandingan atau kejuaraan bola voli terutama pada setiap hari besar nasional, peringatan ulang tahun suatu instansi atau lembaga tertentu, dari tingkat terendah, seperti antar desa, sampai tingkat yang lebih tinggi, seperti antar perkumpulan atau antar propinsi.

Hal ini dikarenakan ada beberapa faktor yang membuat olahraga bola voli berkembang pesat antara lain, olahraga bola voli mudah dilakukan, olahraga bola voli lapangannya tidak memerlukan tempat yang luas dan olahraga bola voli dapat

mendatangkan kesenangan bagi yang main. Olahraga bola voli dewasa ini tidak hanya merupakan olahraga rekreasi melainkan sudah merupakan olahraga prestasi sehingga banyak orang yang berminat untuk mengikuti olahraga bola voli. Untuk mencapai kualitas prestasi olahraga bola voli yang setinggi-tingginya perlu dilakukan pembinaan sejak dini. Salah satunya dapat dilaksanakan melalui jalur latihan team-tem baik yang ada di pedesaan ataupun team yang ada di jalur pendidikan.

Bagi olahragawan untuk mencapai prestasi yang tinggi, teknik-teknik dalam olahraga tersebut harus dikuasai dengan baik. Penguasaan teknik dasar permainan bola voli yang sempurna adalah menjadi dasar untuk mengembangkan kualitas yang tinggi dalam permainan. Adapun teknik dasar bola voli menurut Suharno (1985 : 16) adalah meliputi : (1) Service, (2) Pass bawah, (3) Pass atas, (4) Umpan (set up), (5) Smash, (6) Bendungan (block).

Bola voli adalah permainan beregu yang dalam satu regu permainannya satu sama lain harus saling mendukung dan bahu-membahu membentuk regu yang kompak. Dengan demikian penguasaan teknik dasar permainan bola voli secara perorangan mutlak diperlukan.

Keterampilan teknik bermain bolavoli adalah cara memainkan bola secara efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai hasil yang optimal. Teknik bermain yang baik selalu berdasarkan pada teori dan hukum-hukum yang sudah teruji dalam ilmu pengetahuan yang menunjang pelaksanaan teknik tersebut. Permainan bola voli terdapat beberapa teknik yang perlu dikuasai salah satunya yaitu servis. Sebagai salah satu modal utama dalam permainan bola voli maka kemampuan melakukan service perlu

dikuasai dengan baik oleh pemain supaya pemain bisa mendapatkan keuntungan saat melakukan servis yang baik. Gerakan yang benar dan tepat saat melakukan servis kemungkinan besar akan menghasilkan sebuah gerakan bola yang benar dan menguntungkan bagi pemain yang melakukan service. Sering kali service atas digunakan sebagai andalan untuk mendapatkan poin, karena dari sudut tenaga pukulan bola dengan teknik service atas lebih kuat dan menukik ke arah lawan. Dan sedangkan servis bawah jarang digunakan oleh club-club bola voli dikarenakan tenaga yang digunakan tidak terlalu berlebihan, akan tetapi mudah diterima oleh lawan dari pada servis atas.

Pemain bolavoli diajarkan secara bertahap dari ketrampilan yang mudah dan sederhana menuju ke tingkat yang lebih kompleks. Hal itu dilakukan supaya club mampu bermain dengan baik. Dan masih banyak pemain Club Gading Kecana masih kesulitan melakukan servis atas bola voli. Ditambah lagi dengan adanya kekurangan peralatan seperti bola yang hanya 2 buah. Dari pengamatan peneliti lakukan dalam pemain club gading kecana khususnya pada teknik servis atas bola voli. Kesulitan-kesulitan tersebut dalam melakukan servis atas adalah banyak pemain yang kesulitan mengarahkan bola pada sasaran, dan bola tidak sampai ataupun keluar lapangan, selain itu lambungan bola saat melakukan servis atas tidak tepat pada tangan yang memukul sehingga bola tidak sampai ke daerah lapangan lawan, pukulan tangan yang kurang baik sehingga bola keluar lapangan. Penelitian ini dilakukan supaya dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk kemajuan club gading kecana kedepannya.

Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul: **Keterampilan Service Atas Pemain Bola Voli Club Gading Kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin.**

1.2 Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah penelitian ini yaitu:

1. Bagaimana kondisi keterampilan servis atas pemain club gading kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin.
2. Kesulitan pemain club gading kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin melakukan keterampilan servis atas mengarahkan bola pada sasaran, dan bola tidak sampai ataupun keluar lapangan.
3. Saat melakukan servis atas pukulan sat mengenai bola yang kurang baik sehingga bola keluar lapangan

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan berbagai indentifikasi masalah di atas, guna mencegah peluasan penafsiran pada permasalahan yang akan di kaji mengingat terbatasnya waktu, tenaga dan dana yang dimiliki peneliti, maka penelitian ini hanya menfokuskan pada “ Keterampilan *service* Atas Pemain Bola Voli Club Gading Kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin”.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan batasan masalah di atas maka peneliti merumuskan masalah yaitu: Bagaimana Keterampilan Service Atas Pemain Bola Voli Club Gading Kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin?

1.5 Tujuan Penelitian

Secara garis besar, dalam penelitian bertujuan untuk mengetahui Keterampilan Service Atas Pemain Bola Voli Club Gading Kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin.

1.6 Manfaat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini akan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1.6.1 Teoritis

Sebagai masukan pengembangan ilmu keolahragaan sesuai dengan hasil penelitian

1.6.2 Praktis

1.6.2.1 Sebagai bahan pertimbangan bagi seorang pendidik mengenai pentingnya latihan service atas untuk memperoleh keterampilan service yang baik.

1.6.2.2 Bagi club dapat mengetahui seberapa baik keterampilan *service* atas setiap pemain dalam mencapai sasaran tepat dan diharapkan menambah motivasi untuk pemahaman dan pengetahuan dalam melakukan teknik dasar *servis* atas.

1.6.2.3 Bagi penulis penelitian ini akan menambah wawasan dan dapat mengkaji secara teoritis, empiris khusus mengenai olahraga bola voli dan dapat menjadi referensi, masukan maupun informasi yang ingin meneliti lebih lanjut.