

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dari pembahasan diatas analisis yang dilakukan maka penelitian ini dapat ditarik suatu kesimpulan yaitu: keterampilan servis atas pemain bola voli Club Gading Kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang 13-15 sebanyak 5 orang dengan persentasi 45%, yang memiliki kategori baik dengan rentang 10-12 sebanyak 6 orang dengan persentasi 55%..

5.2 Saran

Dari kesimpulan diatas maka dapat disarankan kepada :

1. Untuk mengetahui keterampilan servis atas pemain bola voli Club Gading Kencana Desa Pulau Gading Kabupaten Musi Banyuasin.
2. Dapat mengetahui seberapa baik keterampilan servis atas setiap pemain dalam mencapai sasaran tepat dan diiharapkan menambah motifasih untuk pemahaman dan pengetahuan dalam melakuakn teknik dasar servis atas.
3. Sebagai bahan informasi bagi pemain dalam upaya peningkatan keterampilan servis atas.