

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, Hidayatullah. 2020. *pengaruh latihan skipping terhadap hasil peningkatan lompatan block pada permainan bola voli*. E-journal UNESA.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Cahyanto, S. E. 2017. *Pengaruh Latihan Skipping Dan Squat Jump Terhadap Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa SMAN 1 Ngadiluwih*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Depdikbud. (1997). *Penerapan Jasmani*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Djumidar. (2018). *Gerak-gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: PT. aja Grafindo Persada
- Faqr, M. M. 2009. *Permainan Pengembangan Kecerdasan Kinestetika anak Dan Media Tali*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Irianto, D. P. 2002. *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Jasmani. 2021. *Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Loncat Katak Kids Athletic Pada Siswa Putra Kelas 4 Dan 5 Sd It Abu Jafar Tahun Ajaran 2020/2021*. Jurnal Ilmiah SPIRIT, ISSN; 1411-8319 Vol. 21 No. 1 Tahun 2021
- Masri'an dan Aminarni. 2013. *Penjasorkes (Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*. Jakarta: Erlangga.
- Mudian, Deni. 2018. *Pengaruh Latihan Loncat Katak Dan Loncat Naik Turun Bangku Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok*. Jurnal FKIP Universitas Subang. Vol. 4 No 2. ISSN (p) 2461-3961 (e) 2580-6335.
- Nugraha. Putra. 2015. *Cerdas, Mandiri & Kreatif*. Surakarta: Jawa Tengah.
- Nurhasan, H Dan Cholil, Hasanudin D. 2014. *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Poerwadarminto. (2016). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Pontjopoetro, Soetoto. 2002. *Permainan Anak, Tradisional Dan Aktivitas Ritmik*. Jakarta: Universitas Terbuka Jakarta.
- Pratama, Reza Resah. (2012) *Pengaruh Latihan Kardus Terhadap Hasil Lompatan Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa SDN 123 Palembang*. Journal Of SportScience and Education (JOSSAE) Vol: 1, No 1
- Riduan. (2010). *Aplikasi Statistik dan Metode Penelitian Untuk Administrasi dan Manajemen*. Bandung: Dewa Suci

- Sina, Ibnu dan Pelariyanto, Endri. 2020. *Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Loncat Katak Pada Siswa Sekolah Dasar*. PAJU. Vol 1 No 2.
- Solihin, A. O dan Hadziq, K. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Pusat Pembukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitaif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta
- Suharto. (2012). *Penerapan Pembelajaran Modifikasi Lompat Kardus Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lonpat Jauh Siswa Kelas VIII SMPN 39 Surabaya*. Universitas Negeri Surabaya.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Taniredja, Tukiran. dan Mustafidah, Hidayati. (2012). *Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. (2003). Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- .Wiriawan, Oce. (2017). *Panduan Pelaksanaan tes & Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Yusuf. Muri. (2017). *Metode Penelitian: Kualitatif, Kuantitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.