

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dari pembahasan di atas analisis yang dilakukan maka penelitian ini dapat ditarik suatu kesimpulan yaitu: ketepatan teknik servis *backhand* dalam permainan bulutangkis peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Muaro Jambi berada pada kategori sangat baik.

#### **5.2 Saran**

Dari kesimpulan di atas maka dapat disarankan kepada :

1. Bagi penulis merupakan menambah wawasan dan pengalaman dalam mempelajari cabang olahraga bulutangkis melalui pengalalaman lapangan
2. Bagi pemain adalah informasi untuk meningkatkan prestasi olahraga bulutangkis khususnya teknik servis *forehand*.
3. Memberikan informasi kepada pelatih terhadap gerak ketepatan servis *forehand*.