

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun kayu manis (*Cinnamomum burmanni*) memiliki efek tonikum pada mencit putih jantan dibandingkan kontrol negatif (Na-CMC 0,5%)
2. Ekstrak etanol daun kayu manis (*Cinnamomum burmanni*) dengan dosis 750 mg/kgBB memiliki pengaruh yang hampir sama dengan kontrol positif (kafein 100 mg/kgBB) dalam ketahanan waktu lelah hewan uji, diikuti dengan dosis ekstrak 500 mg/kgBB dan dosis ekstrak 250 mg/kgBB

5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut :

1. Dapat menggunakan sediaan infusa daun kayu manis (*Cinnamomum burmanni*) dalam memberikan efek tonikum mencit putih jantan
2. Dapat menggunakan pelarut dan metode ekstraksi lainnya dalam memisahkan senyawa metabolit sekunder yang memiliki efek tonikum