

SKRIPSI

PENGARUH METODE SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) DALAM MENGURANGI KEJENUHAN (*BURNOUT*) BELAJAR SISWA DI SMP NEGERI 22 KOTA JAMBI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Jambi*



Oleh :

ERDA MARDAYATI

NIM. A1E118128

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2022