

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada remaja di Kota Jambi, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil uji korelasi didapatkan nilai $p\text{-value} < 0,00$ ($p\text{-value} < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan *cyberbullying* di Kota Jambi. Adapun nilai korelasi sebesar $-0,286$ yang berarti hubungan regulasi emosi dan *cyberbullying* berada dalam kategori rendah dengan arah hubungan bersifat negatif.
2. Berdasarkan karakteristik sosial demografis, perilaku *cyberbullying* baik pada laki laki maupun perempuan berada pada kategori sedang memiliki presentase yang sama yakni 20%, untuk usia 18 dan 21 tahun kecendrungan *cyberbullying* memiliki presentase yang sangat tinggi, sedangkan berdasarkan kecamatan, responden yang bertempat tinggal di Kota Baru berada dalam kategori sangat tinggi yakni sebesar 12% dalam *cyberbullying*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran yang ditujukan kepada beberapa pihak, yakni:

1. Bagi pihak sekolah/universitas

Dari penelitian ini, diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi mengenai *cyberbullying* dan regulasi emosi, diharapkan pihak sekolah juga ikut berperan membangun lingkungan bebas dari *cyberbullying*

2. Bagi orang tua

Diharapkan dapat memberikan pengawasan pada remaja di kehidupan sehari-hari dalam menggunakan internet maupun berinteraksi dengan orang lain

3. Remaja

Diharapkan remaja dapat lebih bijak dalam menggunakan media sosial, terutama ketika berinteraksi dengan orang lain. Dikarenakan *cyberbullying* dapat membawa dampak negatif baik bagi korban maupun pelaku yang dapat berbahaya untuk kehidupan baik di dunia maya maupun di dunia nyata.