

ABSTRAK

Tri Wahyudi . 2022 “Pengaruh variasi *passing* bawah terhadap ketepatan *passing* bawah pemain *Club Armada* Kabupaten Muaro Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.OR. (II) Grafitte Decheline, S.Pd., M.OR.

Kata kunci: *Variasi Passing Bawah, Ketepatan Passing Bawah*

Berdasarkan observasi yang dilakukan penulis. Club Armada merupakan sebuah club bola voli yang berada di Desa Pijoan, Kec. Jambi Luar Kota, Kabupaten Muaro Jambi, pemain club armada belum memiliki ketepatan passing bawah yang baik dikarenakan *passing* bawah yang dilakukan pada pemain pada umumnya kurang memperhatikan keefektifan gerak dan kurang tepat dalam melakukan gerakan teknik *passing*, seperti melakukan gerakan yang tidak perlu dilakukan dalam melakukan *passing* bawah. Kurangnya penguasaan teknik persiapan teknik gerak pelaksanaan, dan teknik akhiran dalam melakukan *passing* bawah. Hal tersebut hendaknya menjadi perhatian bagi tiap pemain maupun pelatih bola voli, sebagai pengetahuan tentang cara menganalisis ketepatan *passing* bawah. Karena untuk meningkatkan *passing* bawah pemain harus bisa melakukan teknik gerakan pelaksanaan *passing* bawah yang benar. Sehingga pemain dapat tampil maksimal dalam pertandingan dan membantu tim untuk menang.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dimana penelitian dimaksudkan untuk melihat pengaruh satu variabel bebas terhadap satu variabel terikat. Variabel Bebas yaitu variasi *passing* bawah (X) sedangkan variabel terikatnya adalah ketepatan *passing* bawah (Y). Pada penelitian ini nantinya penelitiannya mengambil atlet pemula bola voli putra dan putri club armada kab. Muaro jambi yang aktif latihan saja berjumlah 20 orang.

Berdasarkan analisis data diperoleh dari hasil tes awal atlet dengan kriteria sedang terdapat 8 orang dengan prosentase 73%. dengan kriteria kurang terdapat 3 orang dengan prosentase 27%. hasil tes awal atlet dengan kriteria baik terdapat 1 orang dengan prosentase 11%. dengan kriteria sedang terdapat 8 orang dengan prosentase 89%. hasil tes akhir atlet dengan kriteria baik terdapat 1 orang dengan prosentase 9%, kriteria sedang terdapat 10 orang dengan prosentase 91%. hasil tes akhir atlet dengan kriteria baik terdapat 6 orang dengan prosentase 67%. dengan kriteria sedang terdapat 3 orang dengan prosentase 33%.

Dapat di simpulkan bahwa terdapat Pengaruh variasi *passing* bawah terhadap ketepatan *passing* bawah pemain *Club Armada* Kabupaten Muaro Jambi