

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh variasi *passing* bawah terhadap ketepatan *passing* bawah pemain *Club Armada* Kabupaten Muaro Jambi dengan besaran T hitung (11,25) yang lebih besar dari $T_{\text{tabl}}(1, 7291)$

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran dalam penelitian yang di berikan ialah:

1. Dapat mengetahui hasil bermain voli bagi atlet yang dijadikan sampel penelitian.
2. Dapat dijadikan sebagai masukan dan pedoman bagi pelatih tentang pentingnya latihan *passing* bawah yang baik dan tepat. Sehingga akan diperoleh hasil yang optimal.
3. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi penelitian untuk dapat dikembangkan lebih lanjut.