

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan beberapa hal berikut.

1. Pasien fraktur pada lansia di RSUD Raden Mattaher Jambi didominasi oleh kategori lansia risiko tinggi (≥ 65 tahun) dengan prevalensi terbanyak pasien berjenis kelamin perempuan dan rerata indeks massa tubuh normal
2. Trauma penyebab fraktur pada lansia paling banyak adalah trauma energi rendah
3. Kasus fraktur tersering pada lansia di RSUD Raden Mattaher Jambi adalah fraktur proksimal femur
4. Mayoritas pasien menolak tindakan operatif dan memilih modalitas terapi non-operatif

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, yaitu sebagai berikut.

1. Bagi pihak rumah sakit, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data prevalensi untuk RSUD Raden Mattaher Jambi
2. Bagi pihak rumah sakit ataupun penanggung jawab dalam pengisian buku registrasi dan rekam medis untuk memperbaiki sistem pencatatan dan pengarsipan agar data terdokumentasi secara lengkap, aksesibel, dan tidak ada rekam medis yang hilang
3. Bagi klinisi, tren kasus fraktur pada lansia dapat dijadikan acuan dalam menentukan strategi penatalaksanaan terbaik untuk kasus fraktur lansia sebagai upaya penurunan tingkat morbiditas dan mortalitas pada lansia
4. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor risiko fraktur pada lansia sebagai upaya pencegahan kasus fraktur pada lansia