

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. *Body mass index* pada mahasiswa laki laki program studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi dibagi menjadi kategori *underweight*, *normoweight*, *overweight*, dan obesitas. Didapatkan jumlah sampel untuk kategori *underweight*, *overweight* dan obesitas sebanyak 10 sampel dan pada kategori *normoweight* sebanyak 15 sampel.
2. Laju aliran saliva pada mahasiswa laki laki Program Studi Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi didapatkan jumlah sampel yang mengalami laju aliran saliva rendah sebanyak 13 subjek dan 32 laju aliran saliva normal dari sebanyak 45 sampel. Dengan LAS rendah *underweight* sebanyak 5 sampel, *normoweight* 2 sampel, *overweight* 2 sampel, dan obesitas 4 sampel.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *body mass index* terhadap laju aliran saliva pada mahasiswa laki laki Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi ($p > 0,005$). Dengan nilai laju aliran saliva pada tiap kategori BMI yaitu *Underweight*, *Normoweight*, *Overweight*, dan Obesitas tergolong normal meskipun ditemukan beberapa sampel memiliki laju aliran saliva rendah.

5.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut mengenai hubungan *body mass index* terhadap pH dan kapasitas buffer pada subjek penelitian laki- laki.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai hubungan *body mass index* terhadap laju aliran saliva pada subjek laki laki menggunakan metode stimulasi chewing gum.
3. Penelitian lebih lanjut mengenai hubungan *body mass index* terhadap laju aliran saliva berdasarkan subjek usia berbeda.