

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Indeks massa tubuh normal adalah IMT dengan frekuensi tertinggi pada civitas akademika Program Studi Kedokteran FKIK Universitas Jambi yakni 41,2%
2. Obesitas pada civitas akademika Program Studi Kedokteran FKIK Universitas Jambi adalah 34,3%
3. Kejadian *flat foot* pada civitas akademika Program Studi Kedokteran FKIK Universitas Jambi adalah 20,6%.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian *flat foot* pada civitas akademika Program Studi Kedokteran FKIK Universitas Jambi

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya Penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan pertimbangan penelitian. Frekuensi sampel yang lebih besar dan variabel yang lebih spesifik seperti *flat foot* rigid atau fleksibel.
2. Bagi Bidang Kesehatan untuk dapat lebih mengedukasi masyarakat terkait *flat foot* serta salah satu faktor penyebabnya yaitu obesitas
3. Bagi Masyarakat dapat dijadikan sebagai bahan edukasi terkait *flat foot* dan salah satu faktor penyebabnya yaitu obesitas