

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil keputusan bahwa terdapat pengaruh latihan serangan *setter* terhadap ketepatan *setter* pada Klub Rudal Kecamatan Reteh Pulau Kijang .

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran dalam penelitian yang di berikan ialah:

- a. Dari segi pengembangan olahraga, hasil penelitian ini merupakan informasi yang dapat di jadikan bahan diskusi guna pengembangan pembinaan olahraga bola voli peningkatan presatasi
- b. Bagi pelatih dapat dijadikan pedoman dalam melatih ketepatan pasing atas *setter*
- c. Bagi peneliti agar dapat mengembangkan teori teori yang hasilnya berguna bagi mahasiswa, pelatih dan cabang olahraga bola voli
- d. Bagi atlet berguna menambah variasi latihan untuk meningkatkan ketepatan pasing atas *setter* dengan baik.