

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari data hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi mengenai Hubungan Derajat Keparahan Stroke Iskemik dengan Status Kognitif Pasien Pasca Stroke Iskemik di RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi Tahun 2022 maka dapat ditarik kesimpulan yakni sebagai berikut:

1. Berdasarkan derajat keparahan stroke (NIHSS) dan status kognitif (*MoCA-Ina*), data terbanyak ditunjukkan pada subjek penelitian berusia 55-65 tahun.
2. Berdasarkan derajat keparahan stroke (NIHSS) dan status kognitif (*MoCA-Ina*), data terbanyak ditunjukkan pada subjek penelitian berjenis kelamin perempuan.
3. Berdasarkan derajat keparahan stroke (NIHSS) dan status kognitif (*MoCA-Ina*), data terbanyak ditunjukkan pada subjek penelitian dengan lulusan SMA.
4. Sebagian besar derajat keparahan stroke iskemik yang dialami oleh subjek penelitian berada pada tingkat ringan.
5. Sebagian besar status kognitif subjek penelitian berada pada kategori gangguan.
6. Terdapat hubungan antara derajat keparahan stroke terhadap status kognitif pasien pasca stroke iskemik dengan arah korelasi yang positif dan kekuatan korelasi yang cukup.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang sekiranya dapat menjadi masukan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi penyedia referensi dan wahana pustaka yang lebih lengkap lagi dan update sehingga dapat menyesuaikan seiring dengan perkembangan zaman dan ilmu pengetahuan yang terus berkembang.

2. Bagi institusi kesehatan

Perlunya penyediaan pelayanan pemantauan terhadap derajat keparahan stroke di RSUD Raden Mattaher Jambi dan perkembangan status kognitif pasien sehingga dapat diberikan tatalaksana yang sesuai dan diharapkan nantinya memiliki dampak yang baik terhadap keluaran dan kualitas hidup pasien.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan perlunya dilakukan penelitian yang lebih lanjut dengan menggunakan variabel-variabel yang lebih bervariasi terkait kejadian stroke iskemik untuk dapat diketahui lebih banyak apa saja yang berperan terhadap keluaran hidup pasien, salah satunya terhadap status kognitif.

4. Masyarakat

- a. Diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat menjadi penambah wawasan baru bagi masyarakat sehingga disarankan untuk menjadi lebih berhati-hati dan selalu menjaga kesehatan dengan menerapkan pola hidup yang sehat dengan baik agar tidak terkena stroke dan dampak yang dapat ditimbulkannya.
- b. Diharapkan kepada keluarga dapat menjadi *support system* yang baik terhadap pasien sehingga pasien dapat tetap semangat dan dapat menjalani aktivitas sehari-hari seperti sedia kala walaupun dengan keterbatasan karena dukungan keluarga memiliki peran yang penting terhadap kesembuhan pasien.