

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Definisi Oprasional	4
1.5 Rumusan Masalah	5
1.6 Tujuan Penelitian	5
1.7 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hakikat Analisis	6
2.2 Hakekat Permainan Sepak Bola	7
2.3 Hakikat Kebugaran Jasmani.....	13
2.4 Profil SSB Junior Kasamba FC Kota Jambi	21
2.5 Penelitian Relevan.....	21
2.6 Kerangka Berpikir	23
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.2 Rancangan Penelitian	24
3.3 Populasi Dan Sampel	25
3.4 Insrument Penelitian.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Lokasi Waktu Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian tingkat kebugaran Jasmani.....	34
4.3 Hasil Penelitian tingkat KJ Perkomponen.....	36
4.4 Pembahasan.....	44
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Implikasi Hasil Penelitian... ..	49

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52