

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.3 Nilai Tes Kebugaran Jasmani	30
3.4 Norma Klasifikasi TKJI	30
4.1 Distribusi Frekuensi TKJI SSB Junior Kasamba FC Kota Jambi.....	35
4.2 Distribusi Frekuensi Kemampuan Lari 50 Meter	36
4.3 Distribusi Frekuensi Kemampuan Gantung Siku.....	38
4.4 Distribusi Frekuensi Kemampuan Baring Duduk	39
4.5 Distribusi Frekuensi Kemampuan Loncat Tegak.....	41
4.6 Distribusi Frekuensi Kemampuan Lari 1000 Meter	43