

DAFTAR PUSTAKA

1. Kumara INA, Aryani LNA, Diniari NKS. Proporsi gangguan tidur pada mahasiswa program studi pendidikan dokter semester satu dan semester tujuh Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis*. 2019 Jun 17;10(2).
2. Muslim M. Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19. *J Manaj Bisnis*. 2020;23(2):192–201.
3. Gan GG, Hue YL. Anxiety, depression and quality of life of medical students in Malaysia. *Med J Malaysia*. 2019 Feb 1;74(1).
4. Janatmakan Amiri A, Morovatdar N, Soltanifar A, Rezaee R. Prevalence of Sleep Disturbance and Potential Associated Factors among Medical Students from Mashhad, Iran. *Sleep Disord*. 2020 Jul 6;2020:1–4.
5. Clariska W, Yuliana, Kamariyah. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi [Internet]. Vol. 1, *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. Jambi; 2020. Available from: <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>
6. Permata KA, Putu D, Widiyasavitri N. Hubungan antara kecemasan akademik dan sleep paralysis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun pertama. Vol. 6, *Jurnal Psikologi Udayana*. 2019.
7. Nollet M, Wisden W, Franks NP. Sleep deprivation and stress: A reciprocal relationship. Vol. 10, *Interface Focus*. Royal Society Publishing; 2020.
8. Ambarwati R. Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *J Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya*. 2017 Apr 1;X(1):43–5.
9. Lazarus RS. A history of changing outlooks. *Annu Rev Psychol*. 1993;44(1):1–21.
10. Rice VH. *Stress, Coping and Health*. 3rd ed. Detroit: SAGE Publication; 2018. 3–5 p.
11. Joseph DN, Whirlledge S. Stress and the HPA axis: Balancing homeostasis and fertility. Vol. 18, *International Journal of Molecular Sciences*. MDPI AG; 2017.
12. Legiran, Azis MZ, Bellinawati N. Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya Pada

Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah. *J Kedokt dan Kesehat.* 2015;2(2):197–202.

13. Almojali AI, Almalki SA, Alothman AS, Masuadi EM, Alaqeel MK. The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *J Epidemiol Glob Health.* 2017 Sep 1;7(3):169–74.
14. Dwina Rahmayani R, Gusya Liza R, Afrainin Syah N. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017 [Internet]. Vol. 8, *Jurnal Kesehatan Andalas.* Padang; 2019. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
15. Ulfa L, Fahriza MR. Faktor Penyebab Stres dan Dampaknya Bagi Kesehatann. *Psikologis Kesehat.* 2020;
16. Brianna C, Marwaha K, Sanvictores T, Ayers D. *Physiology, Stress Reaction* [Internet]. StartPearls Publishing LLC. 2021 [cited 2022 Apr 17]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541120/>
17. Tsigos C, Kyrou I, Kassi E, Chrousos GP. *Stress : Endocrine Physiology and Patophysiology.* South Dartmouth (MA) [Internet]. 2020 Oct 17 [cited 2022 Apr 17]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278995/>
18. Hall JE, Guyton AC. *Guyton and Hall : Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.* 13th ed. Elsevier; 2019.
19. Centers for Disease Control and Prevention. CDC. Centers for Disease Control and Prevention. CDC- Data and Statistics-Sleep and Sleep Disorders [Internet]. 2018. Available from: <https://www.cdc.gov/sleep/data-and-statistics/adults.html>
20. McArdle N, Ward S V., Bucks RS, Maddison K, Smith A, Huang RC, et al. The prevalence of common sleep disorders in young adults: A descriptive population-based study. *Sleep.* 2020 Oct 1;43(10).
21. Barahona-Correa JE, Aristizabal-Mayor JD, Lasalvia P, Ruiz ÁJ, Hidalgo-Martínez P. Sleep disturbances, academic performance, depressive symptoms and substance use among medical students in Bogota, Colombia. *Sleep Sci.* 2018;11(4):260–8.

22. Suartiningsih NM, Putri SW CW, Ani LS. Depresi, Cemas dan Konsumsi Kopi Berhubungan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa PSPD FK UNUD Angkatan 2016. *E-JURNAL Med.* 2018 Aug 8;7.
23. Setyawan MK, Maliawan S, Mahadewa TGB, Nirvana IW, Wardhana DPW. Gangguan pola bangun-tidur setelah cedera kepala. *Intisari Sains Medis.* 2021 Jul 14;12(2):444.
24. Bibek K, Vikas G. Sleep Disorder [Internet]. 2020 [cited 2022 Apr 29]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560720/>
25. Angkawidjaja K, Soejipto. Sleep disorders in late-life depression. *J Psikiatri Surabaya.* 2020;9.
26. Patel AK, Reddy V, Araujo JF. Physiology, Sleep Stages [Internet]. Statpearls. 2022 [cited 2022 Apr 15]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526132/>
27. Swangarom S, Tajima T, Abe T, Kimura H. A proposal for a sleep disorder detection system. *Sensors Mater.* 2018;30(7):1437–46.
28. Maslim R. Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan dari PPDGJ-III. Jakarta; 2003. 92–95 p.
29. Ann Stephens M, Wand G. Stress and the HPA Axis Role of Glucocorticoids in Alcohol Dependence. *Alcohol Res* [Internet]. 2012; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3860380/>
30. Thorpy MJ. Classification of Sleep Disorders. *Neurotherapeutics.* 2012;9(4):687–701.
31. K. Pavlova M, Latreille V. Sleep Disorders. *Am J Med.* 2019;132(3):292–9.
32. Han KS, Kim L, Shim I. Stress and Sleep Disorder. *Exp Neurobiol.* 2012;21(4):141–50.
33. Masturoh I, Anggita T N. Bahan ajar rekam medis dan informasi kesehatan (RMIK) Metodologi Penelitian Kesehatan . 2018th ed. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes ; 2018.

34. Muhamad Saiful Bahri Yusoff., Ahmad Fuad Abdul Rahim. The medical student stressor questionnaire (MSSQ) manual. Universiti Sains Malaysia; 2010.
35. Buysse D., Reynolds C., Monk T., Berman S., Kupfer D. Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index [Internet]. Mapi Research Trust. 2006. Available from: <https://www.sleep.pitt.edu/>
36. Satya WR. Hubungan gangguan tidur dengan daya konsentrasi pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas sumatera utara skripsi. 2017.
37. Dahlan MS. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. 5 Seri Evi. Salemba; 2011.
38. Jayarajah U, Lakmal K, Athapathu A, Jayawardena AJ, de Silva V. Validating the Medical Students' Stressor Questionnaire (MSSQ) from a Sri Lankan medical faculty. *J Taibah Univ Med Sci.* 2020 Oct 1;15(5):344–50.
39. Aulia, S R. Perbedaan tingkat stres antara Mahasiswa Kedokteran tahun pertama dan tahun terakhir. Fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammdiyah Makassar. Universitas Muhammadiyah Makassar; 2020.
40. Made N, Sukmawati H, Gede I, Putra SW. Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Univ Wamadewa* [Internet]. 2019 Oct;3:30–8. Available from: <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
41. Nindya K, Wulandari A, Ayu D, Alit A, Astini S, Eka IW. Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa selama Pembelajaran Daring pada masa Pandemi COVID - 19 “ Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Utara dalam Sistem Pembelajaran Daring. *Aesculapius Med J.* 2022;2(2):69–75.
42. Carsita WN. Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan yang Menyusun Skripsi. *J Kesehat Indra Husada.* 2018 Jun 2;6.
43. Journal JN, Skripsi DP, Ayuba P. Hubungan Tingkat Stres dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa Keperawatan UNG dalam Penyusunan Skripsi. 2022;4(2):121–34.
44. Zurrahmi, Hardianti S, Syahasti FM. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan

Tuanku Tambusai. *J Assyifa' Ilmu Keperawatan Islam*. 2021;6(2).

45. Torres F. What are Sleep Disorders? [Internet]. American Psychiatry Association. [cited 2022 Nov 26]. Available from: <https://www.psychiatry.org/patients-families/sleep-disorders/what-are-sleep-disorders>
46. Wahyudi R, Bebasari E, Nazriati E. Hubungan antara kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom Fk*. 2015;2(2):107.
47. Putri K. Perilaku Belajar Pada Mahasiswa Yang Mengalami Insomnia. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*. 2017;2(6):201–12.
48. Wulandari FE, Hadiati T, Sarjana W. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/i Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *J Kedokt Diponegoro*. 2017;6(2):549–57.
49. Purwaningsih E, Prabowo T, F.B. G. Hubungan Insomnia Dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Guna Bangsa Yogyakarta. *J Heal*. 2014;1(2):60.
50. Ichandra MO, Wilson, Raharjo W. Hubungan antara Tingkat Stres terhadap Insomnia pada Mahasiswa. *J Kesehat Khatulistiwa*. 2019;05(23):301–16.
51. Nicolaides NC, Charmandari E, Kino T, Chrousos GP. Stress-related and circadian secretion and target tissue actions of glucocorticoids: Impact on health. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2017;8(APR):1–11.
52. Sombolinggi DED, Syarifin ANK, Tien, Kardin L, Aritrina P, Arismaswati. Perbandingan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pekerja di Rumah Potong Hewan dan Kelompok Petani di Kota Kendari. *J Ilm Ilmu Keperawatan*. 2022;13(1).
53. Nursalam N, Sunarno A, Fitriyah R. Hubungan Shift Kerja dengan Stres Kerja dan Circadian Rhythm Perawat. *J Ners*. 2017;2(2):134–40.
54. Sholihah Q, Widodo MA. Pembentukan radikal bebas akibat gangguan ritme sirkadian dan paparan debu batubara. *Kesehat Lingkungan*. 2008;4(2):89–100.

55. Snell HD, Vitenzon A, Tara E, Chen C, Tindi J, Jordan BA, et al. Mechanism of stress-induced attacks in an episodic neurologic disorder. *Sci Adv.* 2022;8(16).
56. Rizki F, Aini Z, Ismy J. Hubungan tingkat stres dan sleep hygiene dengan kejadian sleep paralysis pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Syiah Kuala. *J Kedokt Unsyiah Kuala.* 2022;22(2):89–95.
57. Duan X, Zheng M, Zhao W, Huang J, Lao L, Li H, et al. Associations of Depression, Anxiety, and Life Events With the Risk of Obstructive Sleep Apnea Evaluated by Berlin Questionnaire. *Front Med.* 2022;9(April):1–10.
58. Pathak N. Sleep Apnea [Internet]. WebMD. 2021 [cited 2022 Nov 26]. Available from: <https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/sleep-apnea>
59. Irlaks VS, Murni AW, Liza RG. Hubungan antara Stres Akademik dengan Kecenderungan. *J Kesehat Andalas [Internet].* 2020;9(3):334–40. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
60. Triyana M, Hardjajani T, Karyanta NA. Hubungan antara Resiliensi dan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *J Pustaka Ilm.* 2015;
61. Augesti G, Lisiswanti R, Saputra O, Nisa K. Differences in Stress Level Between First Year and Last Year Medical Students in Medical Faculty of Lampung University. *J Major.* 2015;4(4):50–6.
62. Broto HDFC. Stres pada Mahasiswa Penulis Skripsi [Internet]. Vol. 7, *Nature Methods.* 2016. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26849997%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1111/jne.12374>
63. Nicolaidis, Nicolas, C. Vgontzas, Alexandros N. Kritikou I, Chrousos G. HPA Axis and Sleep [Internet]. Endotext, editor. South Dartmouth (MA); 2020. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279071/>
64. Gatari A. Hubungan Stres Akademik dengan Flow Akademik pada Mahasiswa [Internet]. Vol. 8. 2020. Available from: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
65. Fadilah AER. Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas

Mulawarman yang Sedang Menyusun Skripsi. *Psikoborneo*. 2013;1(3):148–56.

66. Kartini S. Hubungan antara tingkat stres terhadap kualitas tidur pada mahasiswa angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. [Makassar]: Universitas Muhammadiyah Makassar; 2018.
67. Iqbal M. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan. [Madiun]: STIKES Bhakti Husada Madiun; 2018.
68. Hamdi IA. Hubungan antara stres dengan kejadian sleep disorder pada mahasiswa FK USU. [Medan]: Universitas Sumatera Utara; 2021.
69. Wulandari RP. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science Technology-UI. [Depok]: Universitas Indonesia; 2012.
70. Syafitri R, Safitri W, Rizqiea NS. Hubungan Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa dalam Penyelesaian Skripsi Pada Era Pandemi COVID-19. *J Kesehat Kusuma Husada*. 2022;
71. Kalmbach DA, Anderson JR, Drake CL. The impact of stress on sleep: Pathogenic sleep reactivity as a vulnerability to insomnia and circadian disorders. Vol. 27, *Journal of Sleep Research*. Blackwell Publishing Ltd; 2018.
72. Trotti LM. Central Disorders of Hypersomnolence. *Contin Lifelong Learn Neurol*. 2020 Aug 1;26(4):890–907.
73. Albhlal LA, Alanzi FG, Ghannam K Bin, Alqahtani A, Alenazi AQ, Alanazi MQ, et al. Sleep Disturbance Patterns among Medical Students, Saudi Arabia. *Arch Med*. 2017;09(03).
74. Merrill RM. Mental Health Conditions According to Stress and Sleep Disorders. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jul 1;19(13).
75. Smith SM, Vale WW. The role of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in neuroendocrine responses to stress [Internet]. Vol. 8, *Dialogues Clin Neurosci*. 2006. Available from: www.dialogues-cns.org
76. Koch CE, Leinweber B, Drengberg BC, Blaum C, Oster H. Interaction between

circadian rhythms and stress. Vol. 6, *Neurobiology of Stress*. Elsevier Inc; 2017. p. 57–67.

77. Reich SG. *Movement Disorders: 100 Instructive Cases*. London: Informa Healthcare; 2008.
78. Drakatos P, Marples L, Muza R, Higgins S, Gildeh N, Macavei R, et al. NREM parasomnias: a treatment approach based upon a retrospective case series of 512 patients. *Sleep Med*. 2019 Jan 1;53:181–8.
79. Bollu PC, Goyal MK, Thakkar MM, Sahota P. *Sleep Medicine: Parasomnias*. *Mo Med*. 2018 Mar;
80. Fleetham JA, Fleming JAE. Parasomnias. *C Can Med Assoc J*. 2014;186(8):273–80.
81. Trakada G, Chrousos GP, Pejovic S, Vgontzas AN. Sleep Apnea and its Association with the Stress System, Inflammation, Insulin Resistance and Visceral Obesity. *Sleep Med Clin*. 2007 Jun;2(2):251–61.
82. Wong JL, Martinez F, Aguila AP, Pal A, Aysola RS, Henderson LA, et al. Stress in obstructive sleep apnea. *Sci Rep*. 2021 Dec 1;11(1).