

DAFTAR PUSTAKA

1. Średniawa A, Drwiła D, Krotos A, Wojtaś D, Kostecka N, Tomasik T. Insomnia and the level of stress among students in krakow, poland. *Trends Psychiatry Psychother.* 2019;41(1):60-68. doi:10.1590/2237-6089-2017-0154
2. Sutjiato M, Tucunan GDK a a T. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu.* 2015;5(1):30-42.
3. Kartika AA, Studi P, Dokter P, Kedokteran F, Indonesia UP. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa / I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Pada Saat Pandemi Covid-19.*; 2021.
4. Kulsoom B, Afsar NA. Stress, anxiety, and depression among medical students in a multiethnic setting. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2015;11:1713-1722. doi:10.2147/NDT.S83577
5. Setiawati, O. R., Wulandari, M., & Mayestika, D. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Tahun Akademik 2015/2016. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 1–11. <http://ejurnal.malahayati>.
6. Kushida, C. Symptom-based prevalence of sleep disorders in an adult primary care population. *Sleep and Breathing.* 2000;Vol. 4 N 1.
7. Foote CM, Hatzinger SJ, Sansosti LE, Meyr AJ. Perceived stress of podiatric medical students. *J Am Podiatr Med Assoc.* 2020;110(5):1-8. doi:10.7547/18-067
8. sherina.2004.Psychological stress among undergraduate medical students. *Malaysia Medical Journal* 59. Diakses 16 April 2014. Dari: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15559171/>.
9. Putri S dwi. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. *Skripsi.* Published online 2016:91. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/20076>
10. Agolla JE, Ongori H. Decision making Harrison's. An assessment of academic stress among undergraduate students: The case of University of Botswana *Educ Res Rev.* 2009;4(2):63-70.
11. Tweed RG, White K, Lehman DR (2004). Culture, stress and coping., European I and externally-targeted control strategies of, Canadians, East

Asian Canadians, and Japanese JCC, Psychol. (35) 652-68.

12. American Physiological Association. Stres: The different kind of stres. Available online at: <http://www.apa.org/helpcenter/stres-kinds.aspx> [diakses 7 Mei 2016].
13. Sadock, Benjamin J; Sadock VA. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. 11th ed. 2015. 5919–5927p.
14. Rice, P. L. *Stress and Health (3rd ed.)*. California: Brooks/Cole Publishing Company.1999
15. Wulandari FE, Hadiati T, As WS. Jurnal Kedokteran Diponegoro Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Widodo Sarj AS JKD*. 2017;6(2):549-557. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>
16. Lumban Gaol NT. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Bul Psikol*. 2016;24(1):1. doi:10.22146/bpsi.11224
17. Kupriyanov, R., & Zhdanov R (2014). TECP and, Outlooks. *World Journal of Medical Sciences* , 11 (2) 179-185. No Title.
18. Musabiq S, Karimah I. Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight J Ilm Psikol*. 2018;20(2):74. doi:10.26486/psikologi.v20i2.240
19. Depression Anxiety Stress Scales (DASS). *Psychol Found Aust*. Published online 2016. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>
20. Troynikov O, Watson CG, Nawaz N. Sleep environments and sleep physiology: A review. *J Therm Biol*. 2018;78:192-203. doi:10.1016/j.jtherbio.2018.09.012
21. Atmadja W. B. Fisiologi Tidur. *J Kedokt Maranatha*. 2010;1(2):36-39. <http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal-kedokteran/article/view/25/pdf>
22. Warja IK, Afni N, Yani A. Hubungan Stres Dan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Reguler Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Unismuh Palu. *J Kolaboratif Sains*. 2019;1(1):410-417.
23. Bollu PC, Kaur H. Sleep Medicine: Insomnia and Sleep. *Mo Med*. 2019;116(1):68-75. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30862990>
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC6390785>

24. Patel D, Steinberg J, Patel P. Insomnia in the Elderly : A Review. Published online 2018.
25. Sohat F, Bidjuni H, Kallo V, et al. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado. *J Kepearawan Jiwa*. Published online 2014:1-7.
26. Susanti L. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(3):951-956. doi:10.25077/jka.v4i3.391
27. Studi P, Ners P, Pahlawan U, et al. jurnal ners Research & Learning in Nursing Science Hubungan Kecemasan dan Insomnia dengan Kejadian migren. 2021;5(23):23-29.
28. Ema AM, Kusuma FHD, Widiani E. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Pengguna Media Sosial Di Mts Muhammadiyah I Malang. *Nurs News J Ilm Mhs Keperawatan*. 2017;2(3):10-20.
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/563/448>
29. Himelfarb M. Pediatric Insomnia. *Child Adolesc Psychiatry Clin NA*. 2021;30(1):117-129. doi:10.1016/j.chc.2020.08.004
30. Iwan. Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale).2009. <http://www.sleepnet.com> . Diakses pada tanggal 18 Januari. No Title.
31. Pranata RH, Asfur R. Pengaruh Stress Terhadap Kejadian Insomnia di Masa Pandemi COvid-19 pada Mahasiswa FK UMSU. *J Ilm Kohesi*. 2021;4(3):81-89.
32. Gomathi KG, Ahmed S, Sreedharan J. Psychological Health of First-Year Health Professional Students in Medical University in the United Arab Emirates. *SQU Med J* 2012; 12(2): 206-213
33. Sohail N. Stress and academic performance among medical students. *J Coll Physicians Surg Pakistan*. 2013;23(1):67-71. doi:01.2013/JCPSP.6771
34. Fawzy M, Hamed SA. Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt. *Psychiatry Res*. 2017;255:186-194. doi:10.1016/j.psychres.2017.05.027
35. A.R.Ahmad, M.Annisa, & R.Triana. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. Indonesia. *J. Heal. Sci.*, Vol. 6, no. 1-7, 2022
36. Noor, Juliansyah. 2014. Metodologi Penelitian. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

37. Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi VI, Jakarta : PT Rineka Cipta, 2006.
38. Kountul YP, Kolibu FK, Korompis GEC. Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*. 2018;7(5):1-7.
39. Wardani. NK. Deskripsi Pengaruh Faktor-faktor penyebab stres (Stressor) dengan Terjadinya Stres pada Mahasiswa Kedokteran dalam menyelesaikan Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Published online 2021
40. Dabrowska-Galas M, Ptazkowski K, Dabrowska J. Physical activity level, insomnia and related impact in medical students in Poland. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(6):1-10. doi:10.3390/ijerph18063081
41. Anisa N. Gambaran Insomnia di Masa Pandemi Covid-19 pada Dewasa Awal Usia 18-25 Tahun di Kecamatan Pasar Kliwon. Published online 2021.
42. Zulfiani V. Pengaruh Sindrom Premenstruasi terhadap Kejadian Insomnia. *J Agromed Unila*. 2015;2(2):81-85.