

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kushartanti W. Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja. *Rev Bras Med do Esporte*. 2013;19(4):231–5.
2. Kercher VM, Kercher K, Bennion T, Levy P, Alexander C, Amaral PC, et al. 2022 Fitness Trends from Around the Globe. *ACSM's Heal Fit J* [Internet]. 2022 [cited 2022 Dec 24];26(1):21–37. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/357403835\\_2022\\_Fitness\\_Trends\\_from\\_Around\\_the\\_Globe](https://www.researchgate.net/publication/357403835_2022_Fitness_Trends_from_Around_the_Globe)
3. Sumardiyono S, Lowa NW, Azzam AM, Huda KN, Nurfauziah N. faktor faktor yang berhubungan dengan Kejadian Myalgia pada Lansia Pasien Rawat Jalan. *J Ris Sains Dan Teknol*. 2017;1(2):59.
4. Bonilla DA, Cardozo LA, Vélez-Gutiérrez JM, Arévalo-Rodríguez A, Vargas-Molina S, Stout JR, et al. Exercise Selection and Common Injuries in Fitness Centers: A Systematic Integrative Review and Practical Recommendations. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(19). Vacher F. Muskuloskeletal disorders. *L'Aide-Soignante*. 2016;30(177):16– 7.
5. Bakar NA, Shahrudin MSDM. The prevalence of knowledge on sports injury prevention and management among UiTM female athletes. *J Phys Educ Sport*. 2022;22(11):2669–75. Eapen C. Prevalence of Sports Injuries in Adolescent Athletes. *J Athl Enhanc*. 2014;03(05):20-78.
6. Shen, Li , Farid, Hany, Mcpeek MA. pengetahuan kader UKS (usaha kesehatan sekolah) tentang perawatan cedera sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan. *Evolution* (N Y). 2008;32(11):1–14.
7. Ikhwan M. Cedera Olahraga. *Univ Negeri Yogyakarta*. 2015;17(5):8–9.
8. Elmagd MA. Benefits, need and importance of daily exercise. ~ 22 ~ *Int J Phys Educ Sport Heal*. 2016;3(5):22–7. Available from: [www.kheljournal.com](http://www.kheljournal.com)
9. Waldman SD. Common Sports Injuries. *Pain Manag*. 2006;1(8):376– 402.
10. Edward McFarland. Sports Medicine Media Guide an Illustrated Resource on the Most Common Injuries and Treatments in Sports. Vol. Aug, American Academy of Orthopaedic Surgeons. 2011. 4–5 p.
11. Sugiyono PD. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Myalgia. *J Chem Inf Model*. 2016;53(9):1689–99.
12. Snider L. Common Sports Injuries. *J common Inj Sport*. 2019;12(10):1–8.
13. Christer Rolf. *The Sports Injuries Handbook*. 1st ed. A & C Black; 2007;14(4):4–5.
14. Mujalli MF. The Most Common Sports Injuries among Aerobics Practitioners in Jordan 2017. *J Phys Fitness, Med Treat Sport*. 2018;2(1):1– 5.
15. Børsheim E, Bahr R. Effect of Exercise Intensity, Duration and Mode on Post-Exercise Oxygen Consumption. *Sport Med*. 2003;33(14):1037–60.
16. Wakene D, Bussa N, Mekonnen S. Effect of Short Duration High Intensity and Long Duration Low Intensity Progressive Aerobic Exercise on Selected Health Related Fitness Components and Hematological Parameters on Male Students of Haramaya University. *Int J Sci Res Publ* [Internet]. 2014;5(7):1–6. Available from: [www.ijsrp.org](http://www.ijsrp.org)
17. Supriyadi H. Analisis Cedera Olahraga Dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani Pada Siswa SMA Negeri 1 Nalumsari Kabupaten Jepara Tahun Ajaran 2015/2016. *Anal cedera olahraga*. 2016;22(6):21.
18. K. Steinbrück. Epidemiologie von Sportverletzungen - 25-Jahres-Analyse einer sportorthopädisch-traumatologischen Ambulanz. 1999; Available from:

19. Jonathan Cluett M. common sport injury [Internet]. verywell health. 2020 [cited 2021 Apr 19]. sports injury can be caused by joints fractured bones and head injuries are common. 2020;25(7):2-8
20. Arovah NI. Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga dr. Novita Intan Arovah, MPH Dosen Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY. Diagnosis Dan Manaj Cedera Olahraga. 2010;1(8):9-11.
21. Bleakley CM, Glasgow P, MacAuley DC. PRICE needs updating, should we call the POLICE? Br J Sports Med. 2012;46(4):220-1.
22. Glasgow P, Phillips N, Bleakley C. Optimal loading: Key variables and mechanisms. Br J Sports Med. 2015;49(5):278-9.
23. Heitz D. Everything You Need to Know About Sports Injuries and Rehab [Internet]. 2018 [cited 2021 Apr 19]. Available from: <https://www.healthline.com/health/sports-injuries> 2018;17(8):13-26
24. Almekinders LC, Garrett WE. Sports injuries. Curr Probl Surg. 2000;37(5):321-83.
25. Bakar A; S. Modul perawatan dan pencegahan cedera olahraga. Modul perawatan dan Pencegah olahraga. 2014;15(9):16-24.
26. Hunt DP. The concept of knowledge and how to measure it. J Intellect Cap. 2003;4(1):100-13.
27. BCS. Levels of Knowledge & Levels of Skill and Responsibility (SFIA Levels) Levels of Knowledge. 2014;56(4):1-2.
28. Keolahragaan SI, Olahraga FI, Surabaya UN, Keolahragaan SI, Olahraga FI, Surabaya UN. TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN Cedera Olahraga Pada Mahasiswa Ruchy Pharamanandya Okta Soetanto Hartono. 2020;34(12):101-8.
29. Kaufman J. The First 20 Hours. 1st ed. New York: Penguin Group; 2013;35(8):45-288.
32. Puspita B, Fitriani A. Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun). Muhammadiyah J Nutr Food Sci. 2021;2(1):13.
33. Pratiwi NL (Ninie), Basuki H (Hari). Analisis Hubungan Perilaku Seks Pertamkali Tidak Aman Pada Remaja Usia 15-24 Tahun Dan Kesehatan Reproduksi. Bul Penelit Sist Kesehat [Internet]. 2010 [cited 2022 Oct 2];13(4):21310. Available from: <https://www.neliti.com/publications/21310/>
34. Puspitawati Herien. Konsep, Teori Dan Analisis Gender. 2013;18(10):2-3.
35. Wirawan KE, Wayan Bagia I, Agus GP, Susila J. Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Bisma J Manaj [Internet]. 2019 Nov 25 [cited 2022 Oct 2];5(1):60-7.
36. Susilo O; Raharjo T. Pengaruh Kemampuan Adaptasi Dan Keunggulan Sumber Daya Manusia Pada Kinerja Proses Untuk Meningkatkan Kinerja Kualitas Produk Pada Usaha Kecil Dan Menengah Di Jawa Tengah. [cited 2022 Oct 4]; Available from: [www.kemenperin.go.id](http://www.kemenperin.go.id)
37. Taufiqurrohman A. Manusia Memperoleh Pengetahuan. Al Fatih. 2015;14(9):55-66.
38. Maulina N, Syafitri L. Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di 69 Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. Jurnal Averrous. 2019;5(11):44-58.
39. Ar-Rasily OK, Dewi PK. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Kelaianan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual Di Kota Semarang. Jurnal Kedokteran Diponegoro. 2016;5:1422-33.
40. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2012;19(11):12-14.
41. Dharmawati A, Wirata IN. Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur, Dan Masa Kerja

- Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Guru Penjaskes SD Di Kecamatan Tampak Siring Gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi* . 2016;4(10):1–5.
42. Arikunto S. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta; 2019.
  43. Kercher VM, Kercher K, Bennion T, Levy P, Alexander C, Amaral PC, et al. 2022 Fitness Trends from Around the Globe. *ACSM's Heal Fit J* [Internet]. 2022 [cited 2022 Dec 24];26(1):21–37.
  44. Shinde N, Sahasrabuddhe P. Prevalence of Muskuloskeletal Pain and Injuries in Gym Instructors. *Int J Heal Sci Res*. 2021;11(4):62–7.
  45. Akbar R. Studi Kasus Di Rebel Gym Fitness Centre. *Bus Plan Rebel Gym Fit Cent*. 2015;7(12):15-26.