

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian pada pasien retinopati hipertensi di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi Periode Januari 2015 sampai dengan Desember 2021, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien retinopati hipertensi di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode tahun Januari 2015 sampai Desember 2021 adalah 32 pasien.
2. Karakteristik pasien retinopati hipertensi di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode tahun Januari 2015 sampai Desember 2021 didapatkan pasien terbanyak pada rentan umur 51-60 tahun, yaitu sebanyak 15 pasien (46,%), jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki yaitu sebanyak 20 pasien (62,55%). derajat hipertensi paling banyak adalah derajat hipertensi stadium 1 sebanyak 19 pasien (59,4%), lamanya menderita retinopati hipertensi yang paling banyak adalah kurang dari 5 tahun yaitu sebanyak 19 pasien (59,4%), indeks massa tubuh yang paling banyak adalah Obesitas 1 sebanyak 14 pasien (43,8%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, adapun saran yang ingin di berikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Kesehatan

Disarankan bagi rumah sakit penelitian ini dapat menjadi bahan informasi atau evaluasi data epidemiologi bagi RSUD H. Abdul manap kota jambi. Kepada pihak rumah sakit agar dapat melengkapi data rekam medis dan lebih tersusun rapi dan lengkap untuk memudahkan dalam proses pengumpulan data.

2. Bagi penelitian lain

Penelitian ini dapat digunakan sebagai perbandingan untuk penelitian selanjutnya dengan populasi yang lebih luas serta memperhatikan variable lain yang belum di perhatikan dalam penelitian ini dalam hal untuk mengetahui gambaran karakteristik retinopati hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Menurut penelitian ini usia yang paling banyak menderita retinopati hipertensi adalah laki-laki umur 51-60 tahun terdapat obesitas tipe 1, sebaiknya lebih waspada terhadap hipertensi ini, untuk itu penderita hipertensi yang sudah lama dengan usia yang mendekati usia tersebut di sarankan merakukan pemeriksaan pada mata.