

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang sudah diperoleh dan telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil pengolahan data keseluruhan dengan menggunakan persentase bahwa data menunjukkan tingkat perilaku prososial pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Jambi berada pada kategori tinggi sebesar 79% jadi dapat disimpulkan bahwa memiliki tingkat empati yang tinggi.
2. Dari hasil pengolahan data keseluruhan dengan menggunakan persentase bahwa data menunjukkan tingkat empati pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Jambi berada pada kategori sangat tinggi sebesar 84% jadi dapat disimpulkan bahwa memiliki tingkat empati yang sangat tinggi.
3. Dari hasil analisis korelasi terdapat hubungan signifikan ke arah positif antara empati dengan perilaku prososial. Nilai signifikan yang diperoleh yaitu $0,000 < 0,05$ hubungan antara empati dengan perilaku prososial ini dibuktikan dengan hasil r hitung 0,564 yang berada pada kategori korelasi sedang dengan hubungan yang memadai.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

1. Mahasiswa

Bagi mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling diharapkan dapat lebih berperilaku prososial dan berempati kesesama dimanapun dan tanpa membeda-bedakan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang sama diharapkan dapat memperluas lagi penelitiannya menggunakan aspek-aspek lainnya.

C. Implikasi Hasil Penelitian bagi Bimbingan dan Konseling

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti membuktikan bahwa adanya hubungan antara empati dengan perilaku prososial mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Jambi, dan hasil penelitian ini menyatakan semakin baik empati maka akan semakin baik pula perilaku prososial pada mahasiswa. Hal ini tidak terlepas dengan peran lingkungan, orang tua, dosen untuk dapat meningkatkan empati dengan perilaku prososial.

Bimbingan dan Konseling memiliki beberapa bidang salah satu bidang yang dapat dimanfaatkan dalam meningkatkan empati dengan perilaku prososial yaitu bidang sosial contoh dapat mengadakan workshop mengenai empati maupun perilaku prososial.