

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian identifikasi pembiasaan cuci tangan yang benar pada siswa TK Kajang Lako Kecamatan Mandiangin Kabupaten Sarolangun didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Upaya guru dalam Pembiasaan Cuci Tangan yang Benar Pada Siswa TK Kajang Lako Kecamatan Mandiangin Kabupaten Sarolangun, dapat di terapkan kepada anak melalui penjelasan guru, karena di luar ruangan anak saat bermain menggenggam benda benda kotor, anak mencuci tangan baik sebelum makan ataupun sesudah makan, walalu anak menggunakan sendok saat makan tidak menggunakan tangan, mencuci tangan menggunakan air bersih, selain untuk kesehatan juga membiasakan anak untuk hidup bersih, sekolah memang mengangarkan sarana kebersihan salah satunya peralatan mencuci tangan dan selalu menggunakan air bersih, anak mencuci tangan menggunakan sabun, walaupun masih ada siswa yang hanya membasuh tangan saja menggunakan air. anak mencuci tangan menggunakan sabun, karena sekolah sudah menyediakan dan guru selalu memperhatikan saat anak mencuci tangan, anak mencuci tangan selalu diajarkan, baik tata cara dan manfaatnya, agar anak terbiasa saat di rumah karena guru aktif mengajarkan anak yang di lakukan di rumah nantinya seperti tata cara mencuci tangan.
2. Perilaku anak dapat dikatakan baik dalam pembiasaan cuci tangan, anak dapat melakukannya dengan tata cara yang di ajarkan guru, yang artinya seorang guru sudah mampu menerapkan kebiasaan tersebut kepada anak.

3. Kendala yang dihadapi

Kendala-kendala yang di hadapi, anak banyak yang melupakan saat mencuci tangan, terkadang guru harus mengingatkan, anak tidak mau antrian saat mencuci tangan sehingga terkesan terburu buru melakukan aktivitas mencuci tangan setelah beraktivitas.

5.2 Saran Penelitian

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Dapat dijadikan sebagai masukan tentang penanaman sikap cuci tangan yang baik.
2. Orang tua dapat mengetahui dan cara membiasakan anak untuk mencuci tangan.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran bagi guru bagaimana cara untuk membiasakan anak mencuci tangan.