

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Tk Al-Hafizh Kota Jambi tentang skripsi yang berjudul identifikasi peran guru dalam mengenalkan makanan sehat bergizi pada anak usia 5-6 tahun di TK Al-Hafizh kota jambi

Pengenalan tentang makanan sehat bergizi pada anak usia 5-6 tahun di TK Al-Hafizh sudah baik, hal ini dapat dilihat dari pendidik mengajarkan mengajarkan pada anak tentang berbagai jenis makanan sehat dan tidak sehat, layak dan tidak layak dikonsumsi. Dalam hal ini guru di TK Al-Hafizh ini dengan sabar mengajarkan anak yang belum mengerti apa yang diajarkan guru. Adapun Hambatan yang dihadapi oleh guru di Tk Al-Hafizh dalam meningkatkan pengetahuan anak mengenai makana sehat bergizi yaitu orang tua dikarenakan peran orang tua sangat berperan penting dalam memberikan pengetahuan tentang makanan sehat bergizi pada anak dirumah serta kurangnya perhatian orang tua terhadap bekal yang dibawa anak kesekolah. Dan juga Upaya yang telah dilakukan guru Tk Al-Hafizh sudah dilakukan dalam bentuk mengedukasi anak tentang makanan sehat bergizi, guru juga sudah memberitahuan pada anak agar membawa bekal bekal berupa makanan sehat yang dibawa dari rumah bukan makanan cepat saji ataupun snack ciki-ciki yang dibeli.

5.2. Saran

Setelah melakukan penelitian dan pembahasan di Tk Al-Hafizh Kota Jambi ada beberapa saran sebagai berikut:

- a) Guru harus lebih giat lagi dalam mengenalkan makanan sehat kepada anak bisa juga dilakukan dalam kegiatan belajar mengajar dengan menggunakan berbagai media yang menarik untuk anak.
- b) Guru sebaiknya membuat pertemuan dengan orang tua untuk membahas tentang pemberian makanan sehat pada anak dan pentingnya pengetahuan orang tua mengenai makanan sehat terhadap perkembangan anak.
- c) Guru juga sebaiknya membuat program mengenai makanan sehat pada anak bisa melalui sub tema makanan dan minuman serta guru menerapkan pada anak makanan sehat bergizi disekolah agar bermanfaat pada kesehatan tumbuh kembangnya.