

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Pengaruh *Weight Training* Terhadap Daya tahan Otot Lengan Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci Mts Negeri 4 Kabupaten Tanjung Jabung Timur” diajukan oleh **Yudha Alfiyan: K1A118040** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam Sidang Dewan Penguji.

Jambi, Desember 2022

Dosen Pembimbing I

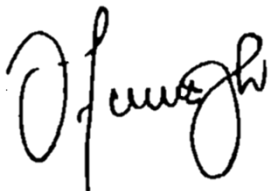


Dr. Muhammad Ali, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197406182005011008

Jambi, Desember 2022

Pembimbing II



Fitri Diana, S.Pd., M.Pd

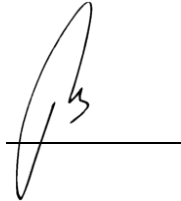
NIP. 198904102019032017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh *Weight Training* Terhadap Daya tahan Otot Lengan Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci Mts Negeri 4 Kabupaten Tanjung Jabung Timur” diajukan oleh Yudha Alfiyan NIM: KIA118040 telah di dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 21 Desember 2022.

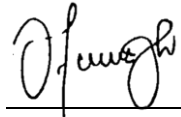
Dr. Muhammad Ali, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197406182005011008

Pembimbing Skripsi 1.



Fitri Diana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705262015041001

Pembimbing Skripsi 2.



Jambi, Desember 2022
Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Roli Mardian, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198504122014041003

Didaftarkan Tanggal :
Nomor :

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yudha Alfiyan
NIM : KIA118040
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, Desember 2022
Yang Membuat Pernyataan



Yudha Alfiyan

NIM: KIA118040

