

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang dilakukan, didapatkan lima tema yang menggambarkan ketertarikan interpersonal pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi, dan terdapat satu tema yang sama dengan teori, yaitu ketertarikan fisik dan penampilan. Temuan tema khas yang ditemukan penelitian ini, yaitu adanya rasa kasihan, perilaku tolong menolong, cinta dan dampak positif yang dirasakan lanjut usia.

Ketertarikan interpersonal pada partisipan diawali dengan ketertarikan fisik dan penampilan yaitu ketertarikan partisipan terhadap wajah yang cantik dan tampan, kulit putih, sehat, seksi dan montok dan penampilan tidak memalukan. Tema rasa kasihan yaitu partisipan merasa kasihan pada lanjut usia lawan jenis dikarenakan kisah yang memilukan, kondisi fisik yang cacat serta melalui keadaan yang sulit. Tema perilaku tolong menolong yaitu partisipan mendapatkan pertolongan untuk melakukan kegiatan dan mendapatkan pembelaan saat ada keributan. Tema cinta, terbagi dalam tiga tipe cinta yaitu tipe cinta rasa suka yang berupa perasaan semakin dekat. Tipe cinta persahabatan yaitu rasa memiliki hubungan adik beradik dan saudara dan tipe cinta sempurna yaitu adanya hubungan pacaran berencana untuk menikah.. Kemudian tema dampak positif yang dirasakan seperti perasaan tenang, perasaan senang dan perasaan bahagia yang dirasakan lanjut usia di panti.

Penelitian ini juga menemukan beberapa faktor-faktor yang mempengaruhi ketertarikan interpersonal pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi, yaitu faktor kehangatan personal yang berupa saling mengobrol dan bertukar pengalaman, keadilan pertukaran yaitu saling berbagi apa saja seperti makanan, barang dan uang, kompetensi yaitu pandai dalam merayu dan asosiasi yaitu individu yang baik dan perhatian. Selanjutnya temuan khas pada faktor yang mempengaruhi ketertarikan interpersonal pada lanjut usia di panti, yaitu

faktor saling kenal yang ditunjukkan bahwa lanjut usia mengalami ketertarikan interpersonal ke sesama lanjut usia di panti karena sudah saling kenal sebelumnya bahkan sejak usia masih muda.

## **5.2 Saran**

Saran pada penelitian ini ditujukan kepada beberapa pihak diantaranya:

### **a. Pihak UPTD Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi**

Bagi pihak UPTD Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi disarankan untuk memberikan edukasi dan menyusun program-program yang terkait dengan ketertarikan interpersonal terutama pada lanjut usia seperti program menikah pada lanjut usia. Selain itu, untuk selalu memberikan perhatian dan cinta pada lanjut usia di panti yang dapat mengurangi rasa kesendirian dan kesepian yang mereka alami.

### **b. Masyarakat**

Bagi masyarakat sekitar disarankan untuk tidak memberikan pandangan negatif kepada lanjut usia yang memiliki ketertarikan interpersonal dengan lanjut usia lain.

### **c. Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar lebih memperdalam penggalan informasi mengenai ketertarikan interpersonal dari sudut pandang yang berbeda serta melakukan observasi secara langsung di kehidupan sehari-hari.