

**GAMBARAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANJUT USIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW)
BUDI LUHUR JAMBI**

¹Tina Melisa Purnama Sari, ²Siti Raudhoh, ³Agung Iranda

¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/tinamelisa1008@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/siti_raudhoh@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/agungiranda@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Lanjut usia (Lansia) yang tinggal dipanti kebanyakan menghabiskan waktu dikamar karena sakit atau tidak dapat beraktivitas dengan baik, namun dari semua lanjut usia tersebut ada beberapa lansia yang masih sehat dan sangat aktif dalam kegiatan sehari-hari.

TUJUAN Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran, faktor dan bentuk pencapaian *successful aging* pada lansia di panti sosial tresna werdha (PSTW) budi luhur jambi.

METODE Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling* dengan karakteristik, lansia yang tinggal di PSTW Budi luhur jambi, berjenis kelamin laki-laki/perempuan usia 60-80 tahun, mendapatkan skor tinggi dari alat ukur yang dipakai, dan bersedia mengikuti penelitian.

HASIL Hasil penelitian menunjukkan gambaran penuaan yang berhasil seperti : dapat melakukan aktivitas sehari-hari tanpa bantuan dari orang lain, sehat secara fisik, kognitif dan psikis. Faktor yang mempengaruhi *successful aging* yaitu dukungan sosial, religiusitas, ekonomi dan penanganan kesehatan. Pencapaian yang terlihat adalah lanjut usia sehat secara fisik, kognitif dan psikis, mandiri, beraktivitas dengan baik.

KESIMPULAN seluruh partisipan menggambarkan dan menunjukkan *successful aging* seperti dapat beraktivitas dengan baik, memiliki daya ingat jangka pendek dan jangka panjang, dan dapat bersosialisasi atau beradaptasi dengan lingkungan.

Kata kunci: *Successful Aging*, Lanjut Usia

**AN OVERVIEW OF SUCCEFULL AGING IN THE ELDERLY
IN THE SOCIAL CARE OF TRESNA WERDHA (PSTW)
BUDI LUHUR JAMBI**

¹Tina Melisa Purnama Sari' ²Siti Raudhoh' ³Agung Iranda

¹Departement of Psychology, Jambi University/ Tinamelisa1008@gmail.com

²Departement of Psychology, Jambi University/ Siti_raudhoh@unja.ac.id

³Departement of Psychology, Jambi University/ Agungiranda@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND The elderly who live in nursing homes mostly spend time in their rooms because they are infirm or unable to do their activities properly, but of all the elderly there are some elderly who are still healthy and very active in daily activities.

OBJECTIVES This study aimed to determine the picture, factors and forms of achieving successful aging in the elderly in the social care of Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi.

METHOD The research method used was qualitative with a phenomenological approach. The selection of participants using purposive sampling with characteristics, the elderly who live in PSTW budi luhur jambi, male/female gender aged 70-80 years, get a high score from the measuring instruments used, and are willing to take part in research.

RESULTS The results showed a picture of successful aging such as : being able to carry out daily activities without help from others, being physically, cognitively and psychologically healthy. Factors influencing successful aging are social support, religiosity, economics, and health care. The visible achievement is that the elderly are physically healthy, independent, doing well in their activities.

CONCLUSION All participants described and demonstrated successful aging such as being able to move well, having short-term and long-term memory, and being able to socialize or adapt to the environment.

Keywords: Successful Aging, elderly