

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik disimpulkan adanya *Successfull Aging* Pada partisipan Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi, adapun tema yang sama dengan teori *sucessfull aging* yang dikemukakan oleh weiner itu ada *Functional-well*, penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain yang. Tema temuan khas yang ditemukan dalam penelitian ini adalah kondisi kesehatan pada partisipan, Kebersyukuran, coping stres, kemandirian, tolong menolong dan tidak memedulikan kritik negatif.

Gambaran dan bentuk pencapaian *Successfull aging* pada lanjut usia yang tinggal di panti yang pertama, kondisi kesehatan yang memiliki riwayat penyakit namun masih dapat mengatasi dan meminimal sakit dengan hal positif. Kedua, *functional-well* pada partisipan berupa kegiatan fisik yang dapat beraktivitas dengan baik, adanya daya ingat jangka pendek dan jangka panjang. Ketiga Penerimaan diri, Keempat penerimaan diri pada lanjut usia yang menyadari keadaannya. memiliki hubungan positif dengan orang lain seperti berbagi cerita, makanan dan memiliki banyak teman. Kelima, adanya rasa syukur dengan nikmat seperti tempat tinggal dan makanan yang ad. Keenam, coping stres dengan melakukan kegiatan positif. Ketujuh, kemandirian pada lanjut usia yang tidak merepotkan orang lain dalam beraktivitas. Kedelapan, adanya tolong menolong sesama lanjut usia. Kesembilan, tidak memedulikan krtitik negatif yaitu lanjut usia mengabaikan komentar negatif yang mengganggunya.

Adapun faktor yang mempengaruhi *successfull aging* pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi adalah dukungan sosial, religiusitas, ekonomi, dan penanganan kesehatan. Terdapat keunikan dan kebaruan dalam penelitian ini adalah faktor ekonomi.

5.2 Saran

Saran pada penelitian ini ditunjukkan kepada :

a. Pihak Panti Sosial Trena Werdha (PSTW) Budi Luhur Jambi

Untuk pihak panti agar memberikan program untuk para lanjut usia yang tidak dapat beraktivitas dengan baik seperti melanjutkan program kerajinan tangan merajut, membuat hiasan kotak tisu, hiasan tempat minum. Selain itu diharapkan lanjut usia yang sulit beraktivitas diberikan alat bantu seperti tongkat/ kursi roda, agar para lanjut usia tersebut juga dapat beraktivitas dan tidak hanya melakukan hal membosankannya di kamar.

b. Lanjut usia yang *Successfull Aging*

Bagi lanjut usia yang *successfull aging* agar dapat tetap aktif dan menjaga kesehatan agar terhindar dari penyakit yang kronis, selain itu diharapkan untuk para lanjut usia agar rutin cek kesehatan agar dapat ditangani secepat mungkin.

c. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat menggali informasi lainnya mengenai *successfull aging* dari sudut pandang yang berbeda, seperti melihat dinamika lanjut usia yang *successfull aging* dipanti dengan yang bersama keluarga, serta melakukan observasi secara langsung di kehidupan sehari-hari partisipan.