

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, dapat ditarik kesimpulan bahwa seluruh partisipan memiliki kemampuan regulasi diri yang baik yang berpengaruh pada pencapaian prestasinya secara nasional. Hal ini digambarkan melalui tema yang diperoleh yaitu kesungguhan dalam belajar, memiliki strategi efektif, memiliki ketertarikan terhadap tugas, memiliki ketertarikan dalam menambah kemampuan diri, memiliki perencanaan masa depan, konsistensi dalam belajar.

Adapun faktor yang mempengaruhi regulasi diri dalam meraih pencapaian pada mahasiswa berprestasi tingkat nasional di universitas Jambi adalah eksistensi diri, pengalaman, fasilitas, dukungan orang tua, dan dukungan sosial.

Terdapat keunikan dan kebaruan dalam penelitian ini yaitu kesungguhan dalam belajar yang diterapkan dan pemilihan strategi efektif setiap individu berbeda-beda, namun tetap mengarah ke perilaku kearah perolehan pencapaian. Adapun keunikan dan kebaruan terletak pada faktor yang mempengaruhi regulasi diri. Ditemukan bahwa pencapaian prestasi tidak hanya dipengaruhi oleh faktor individu saja (internal), melainkan ada peran diluar individu itu sendiri (eksternal).

5.2 Saran

Saran pada penelitian ini ditujukan kepada :

a. Penulis

Penulis mampu mengambil dan menerapkan semua ilmu penting yang telah partisipan bagikan terkait dengan regulasi diri dalam meraih pencapaian.

b. Partisipan

Dilain kesempatan bila menjadi subjek penelitian lain, partisipan diharap untuk lebih terbuka terhadap hal-hal yang ingin tidak ingin dibahas terhadap peneliti. Sehingga

peneliti mampu memahami dan menyesuaikan pertanyaan agar pengambilan data tidak berlarut-larut

c. Bagi Akademisi

Bagi mahasiswa disarankan agar lebih mendalami dan melatih keterampilan regulasi diri, terutama dalam belajar sehingga lebih memaknai proses belajar, mampu menyelesaikan tugasnya dengan tepat waktu ataupun mampu meraih pencapaian yang diimpikan.

d. Komunitas Pegiat Prestasi

Bagi komunitas disarankan untuk mempertimbangkan edukasi dan pelatihan terkait kemampuan regulasi diri. Sehingga akan membantu memaksimalkan pencapaian prestasi pada anggotanya.

e. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar lebih mendalami penggalian informasi mengenai regulasi diri dari sudut pandang yang berbeda serta melakukan observasi secara langsung di kehidupan sehari-hari partisipan.