

ANALISIS GERAK *SMASH* BOLA VOLI PADA ATLET KLUB ARMADA KABUPATEN MUARO JAMBI

Oleh:

Sinta Afriani
NIM. K1A218062

ABSTRAK

Sinta Afriani, *Analisis Gerak Smash Bola Voli Pada Atlet Klub Armada Kabupaten Muaro Jambi* : Skripsi, Jurusan Kepeleatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd. (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Analisis Gerak Smash*

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari dikalangan masyarakat baik di kalangan orang dewasa, orangtua, maupun anak-anak, permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar yang salah satunya adalah teknik gerak smash. Cara yang paling tepat untuk mengetahui bagaimana gerak smash yang dimiliki atlet klub armada dalam permainan bola voli.

Hal ini dilakukan agar mengetahui bagaimana gerak smash yang dimiliki atlet pada klub armada kabupaten muaro jambi dan mengetahui letak kesalahan-kesalahan gerakan dalam melakukan gerak smash serta supaya pelatih dapat menentukan jenis latihan yang akan dilatih untuk memperbaiki kesalahan tersebut.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei, dan teknik pengumpulan data menggunakan format penilaian dengan mencocokkan cara melakukan gerak smash yang dimiliki atlet klub armada dengan lembar format penilaian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet pemain pada klub armada kabupaten muaro jambi yang berjumlah 15 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis gerak *smash* bola voli pada atlet klub armada kabupaten muaro jambi dapat diambil kesimpulan bahwa hasil penelitian Analisis gerak smash bola voli pada atlet klub armada kabupaten muaro jambi tersebut dapat dirincikan sebagai berikut. Pemain yang berada pada kategori sangat kurang yaitu (0) orang dengan presentase sebesar (0%), berada pada kategori sangat kurang yaitu (2) orang dengan presentase (13,3%), berada pada kategori sedang yaitu (4) orang dengan presentase sebesar (26,7%), pada kategori baik yaitu (3) orang dengan presentase sebesar (20%) dan pada kategori sangat baik (6) orang dengan presentase sebesar (40%).

Kalimat kunci: analisis gerak smash